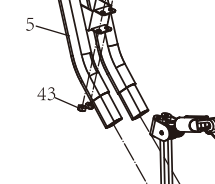
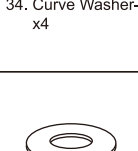
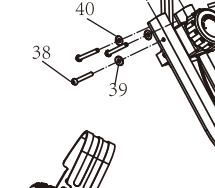
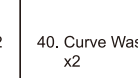
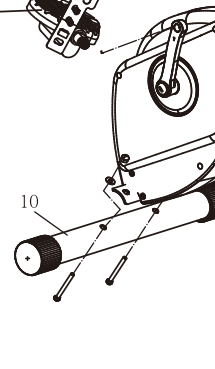


Diagram of the upper part of the exercise bike, showing components 12 through 24. The diagram illustrates the frame, handlebars, seat, and pedals. The components are labeled as follows:

- 12: Handlebar grip
- 13: Seat
- 14: Seat post
- 15: Seat clamp
- 16: Seat adjustment lever
- 17: Seat adjustment lever
- 18: Seat adjustment lever
- 19: Seat adjustment lever
- 20: Seat adjustment lever
- 21: Seat adjustment lever
- 22: Seat adjustment lever
- 23: Seat adjustment lever
- 24: Pedal

 Nut	 34. Curve Washer-S x4	 35. Hoopgro Socket Bolt M5-M x2	
 Flat washer	 39. Flat washer x2	 40. Curve Washer-M x2	
 43. Nut x2	 44. Spring Washer x4		

Step1. Front and Rear Stabilizer Assembly

Stand up the base of the machine by separating the Rear and Front Frames.

Loosen the Bike Angle Adjustment Knob (19) and pull outward, separating the Rear and Front Frames, then align and tighten.

Loosen the Hexagon Nuts Cap(33) first.

Attach the Front Stabilizer (10) with the transport wheels onto the Front Frame (9) with two Carriage screw(32), two Hexagon Nuts Cap (33) and two Curve Washers-S (34). Tighten nut caps with the Wrench provided.

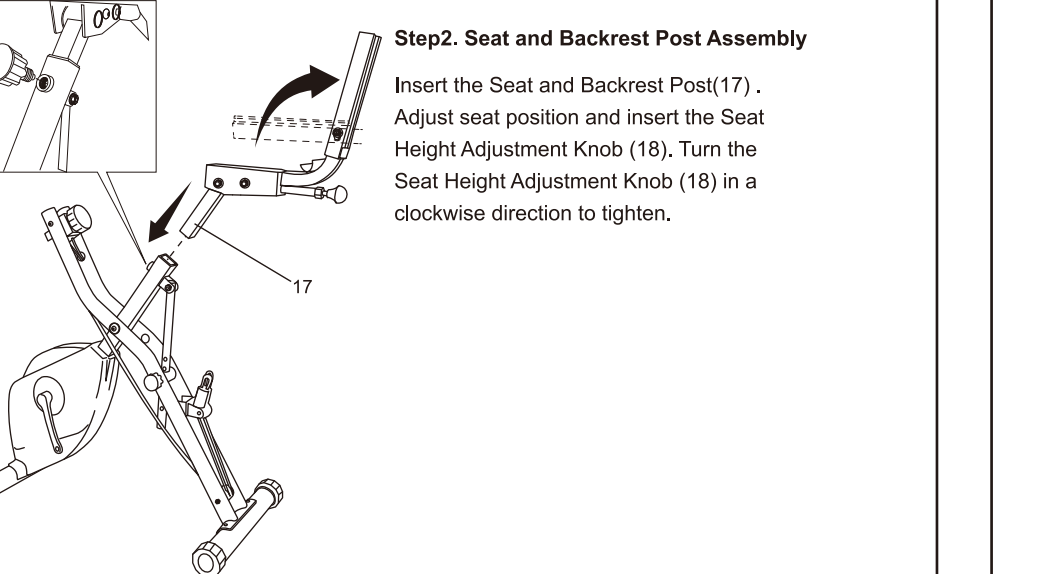
Attach the Rear Stabilizer (24) onto the Rear Frame (21) with two Carriage screw(32), two Hexagon Nuts Cap (33) and two Curve Washers-S (34). Tighten nut caps with the Wrench provided.

Step2. Seat and Backrest Assembly

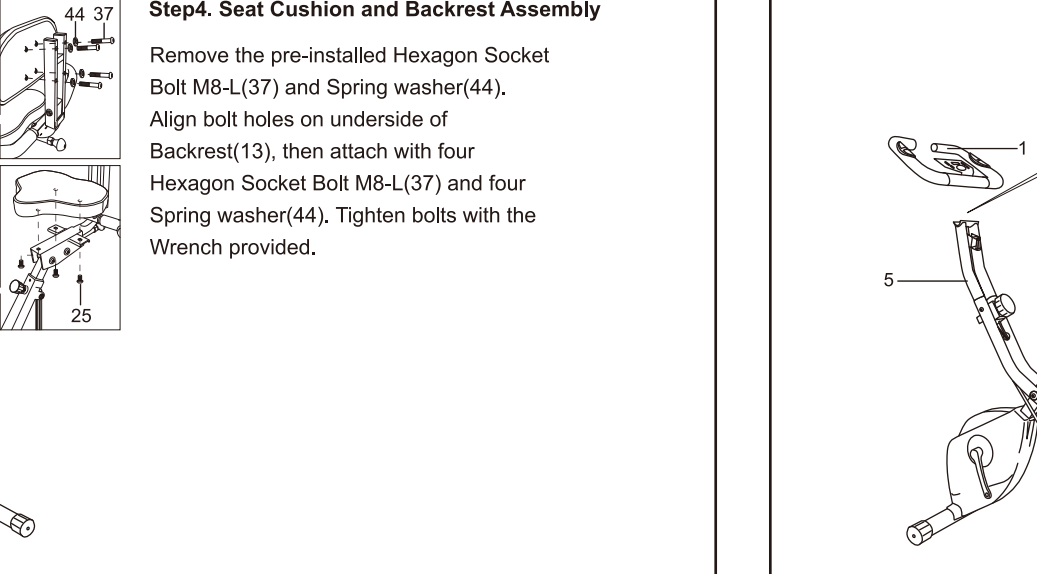
Insert the Seat and Backrest into the Height Adjustment Knob (18) and turn the Seat Height Adjustment Knob clockwise direction.

Front and Rear Stabilizer Assembly

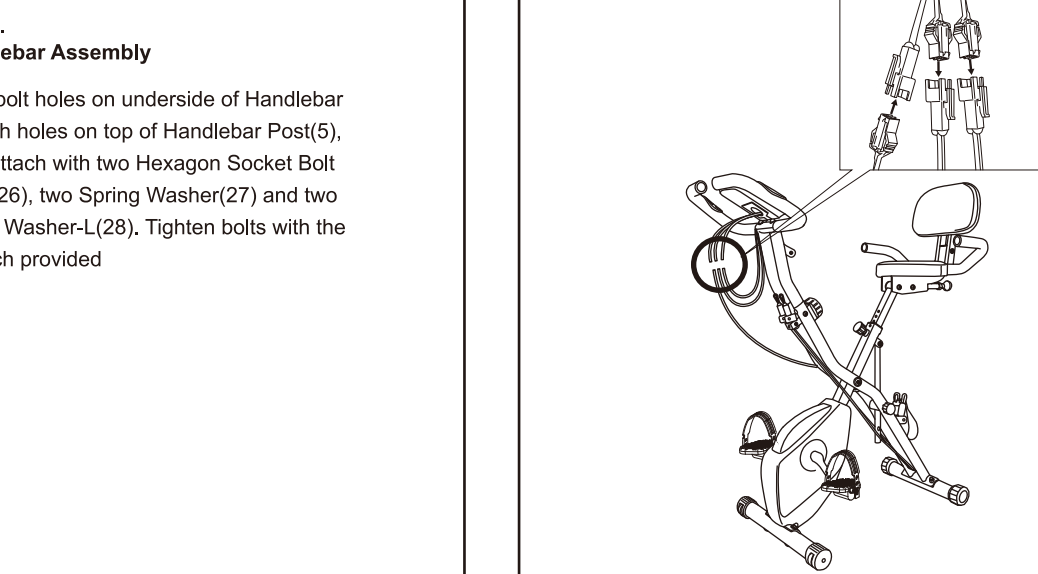
1. Turn the base of the machine by separating the Rear and Front Frames.
 2. Turn the Bike Angle Adjustment Knob (19) outward, separating the Rear and Front Frames, then align and tighten.
 3. Tighten the Hexagon Nuts Cap (33) first.
 4. Turn the Front Stabilizer (10) with the transport onto the Front Frame (8) with two torque screw (32), two Hexagon Nuts Cap (33) and two Curve Washers-S (34). Tighten nut caps with the Wrench provided.
 5. Turn the Rear Stabilizer (24) onto the Rear (21) with two Carriage screw (32), two Hexagon Nuts Cap (33) and two Curve Washers-S (34). Tighten nut caps with the Wrench provided.



Align bolt
(14), then
M6-S(38) and
Attach with H
and Curve W
Tighten bolts



Remove the Phillips Screw(41) pre-installed on digital monitor(12), pass the data cable of the Digital Monitor(12) through the circular hole of the panel (3) and attach it with two Phillips Screw(41).
Tighten screw with the Wrench provided.



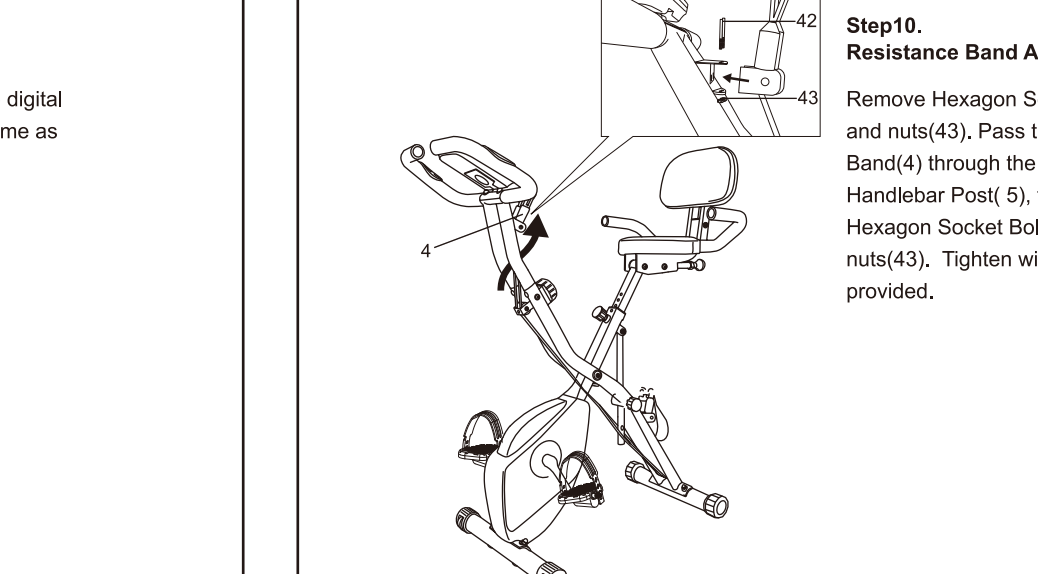
The Cranks, Pedals are marked "R" for Right and "L" for Left.

Insert the pedal shaft of Left Pedal (23) into threaded hole in the Left Crank (22). Turn the pedal shaft by hand in the counter-clockwise direction until snug.

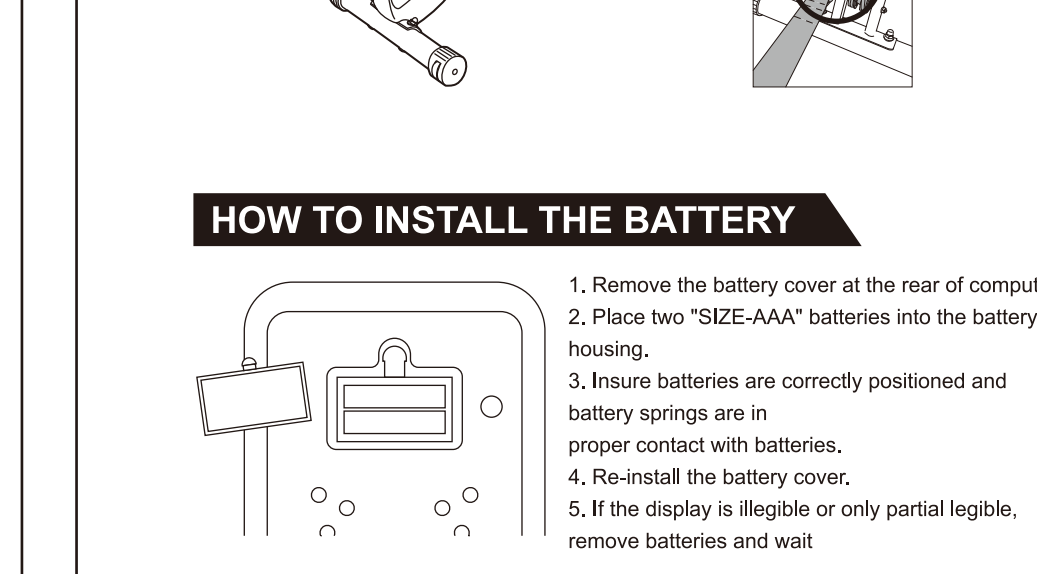
Tighten the pedal shaft of Left Pedal (23) with the Wrench provided.

Note: DO NOT turn the pedal shaft in the clockwise direction, doing so will strip the threads

Insert pedal shaft of Right Pedal (7) into threaded hole in Right Crank (8). Turn the pedal shaft by hand in the clockwise direction until snug. Tighten pedal shaft of Right Pedal (7) with the Wrench provided.



through the middle of the Handlebar Post(5), fix with the two Hexagon Socket Bolt M6-L(42) and two nuts(43). Tighten with the Wrench provided. Assemble the Foam handle need.

[illegible]

Express	Content
SCAN	Press the button with the known label SCAN. The digital meter will automatically open the function of TIME, TOTAL, DISTANCE, CALORIE, PULSE, SPEED and DISTANCE.
TIME	Displays your elapsed outdoor time in minutes and seconds. You can reset it automatically (until up to 99:59 in 99 seconds).
CALORIE	The calories are calculated by the calculation pattern formed at any given time during your workout.
SPEED	Displays your workout speed in miles per hour.
DISTANCE	Displays the accumulative distance traveled during every workout.
TOTAL DISTANCE	Displays the total distance traveled between every time interval. The data value of TOTAL DISTANCE will not be reset to zero by pressing and holding a button. Press the button with the known label TOTAL DISTANCE and you return to the data.
PULSE	Consider your pulse rate in beats per minute after 10 seconds of rest. Press the button during exercise, to ensure the pulse reading is more accurate. (Please do not use the wristband strap sensors with two hands instead of one).

SET	Used to set the target value.
MODE	Press the button to switch the display. (Scan → time → calories → speed → distance → total distance → heart rate) Pressing and holding the button more than 2 seconds will reset all functional values to zero except the odometer data values.
RESET	Press the button to reset the value in each mode to zero except the odometer data. Do not use it in scan mode.

Auto start At the time of the lowest tread or the lowering, the announcement will be automatically revised.
Auto close After use, the display will turn off automatically if no buttons or pedals are touched for a few minutes.

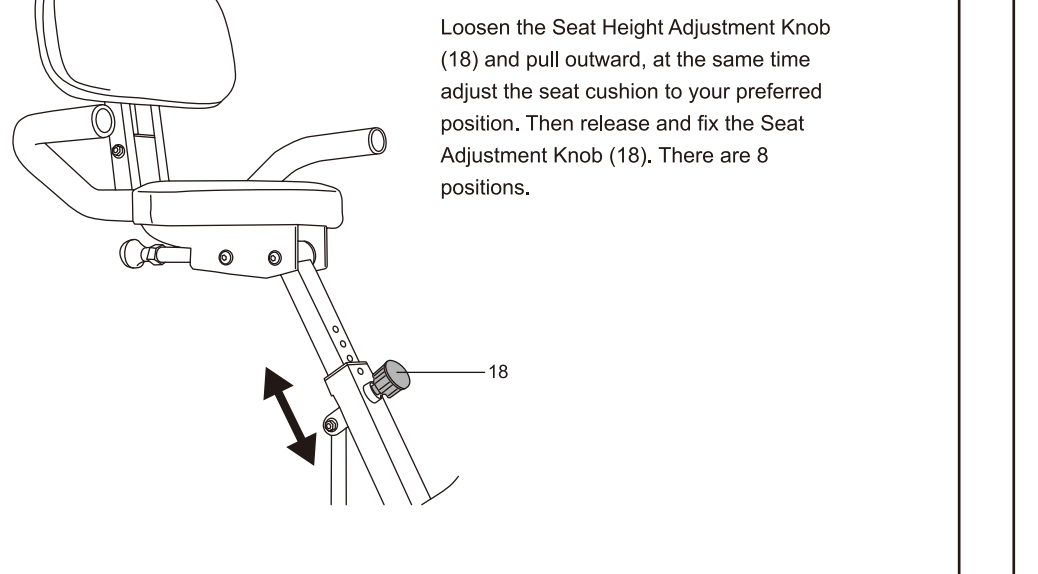
Adjustable Resistance

Turn the knob to adjust the intensity of your workout.

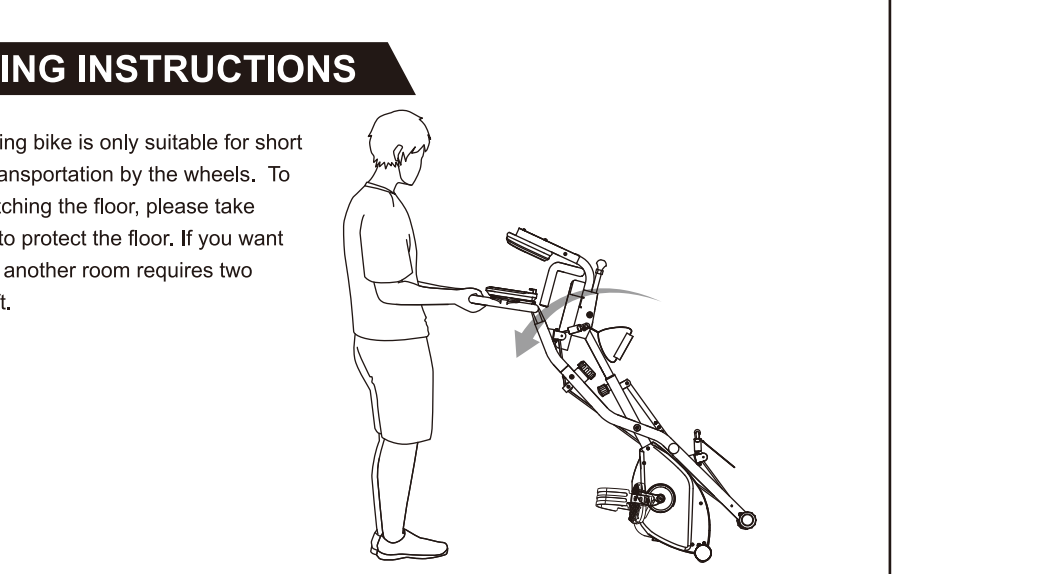
Light

Heavy

Pull outward the Seat Angle Adjustment Knob (16) and at the same time adjust the seat cushion to your preferred angle. Then release the Seat Angle Adjustment Knob (16). There are 2 positions.



Turn the Angle Adjustment Knob (19) outward, at the same time adjust the frame (9) to your preferred position. When release and fix the Bike Adjustment Knob (19). There are 3 positions for workout and 1 position for

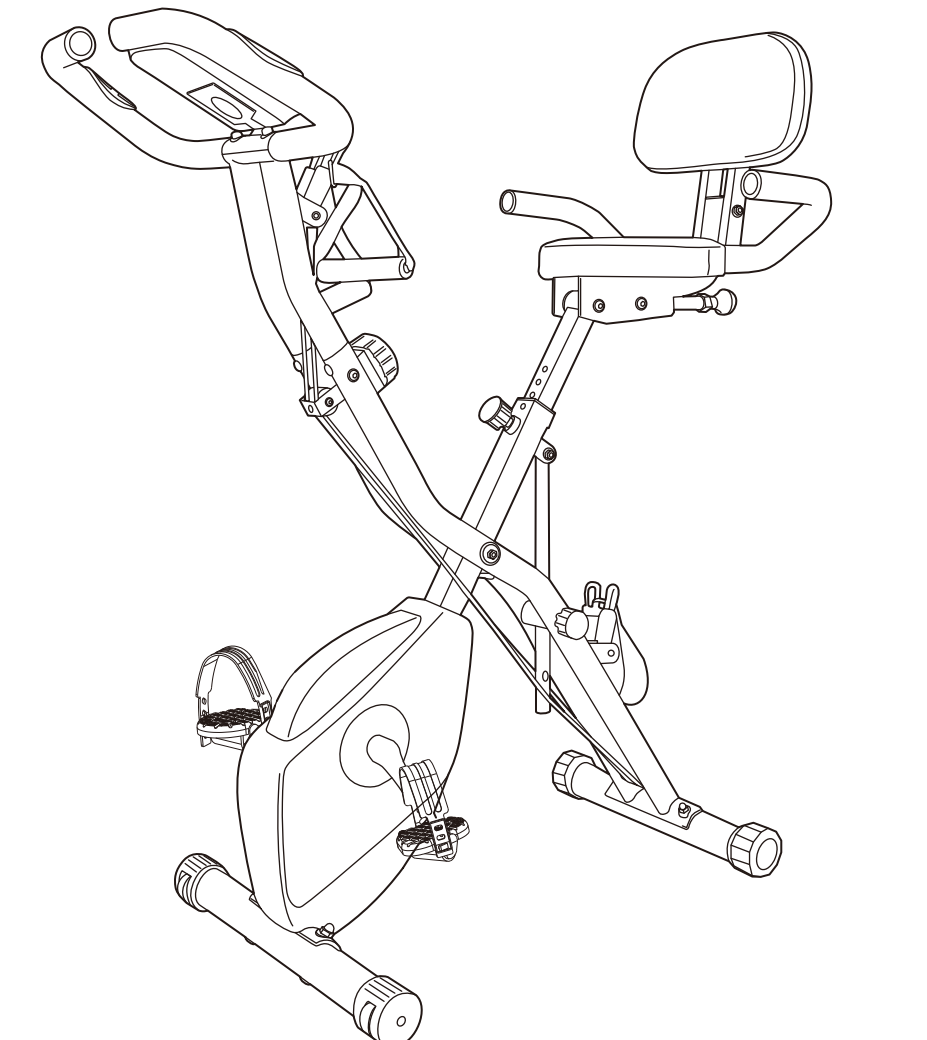


vivadia

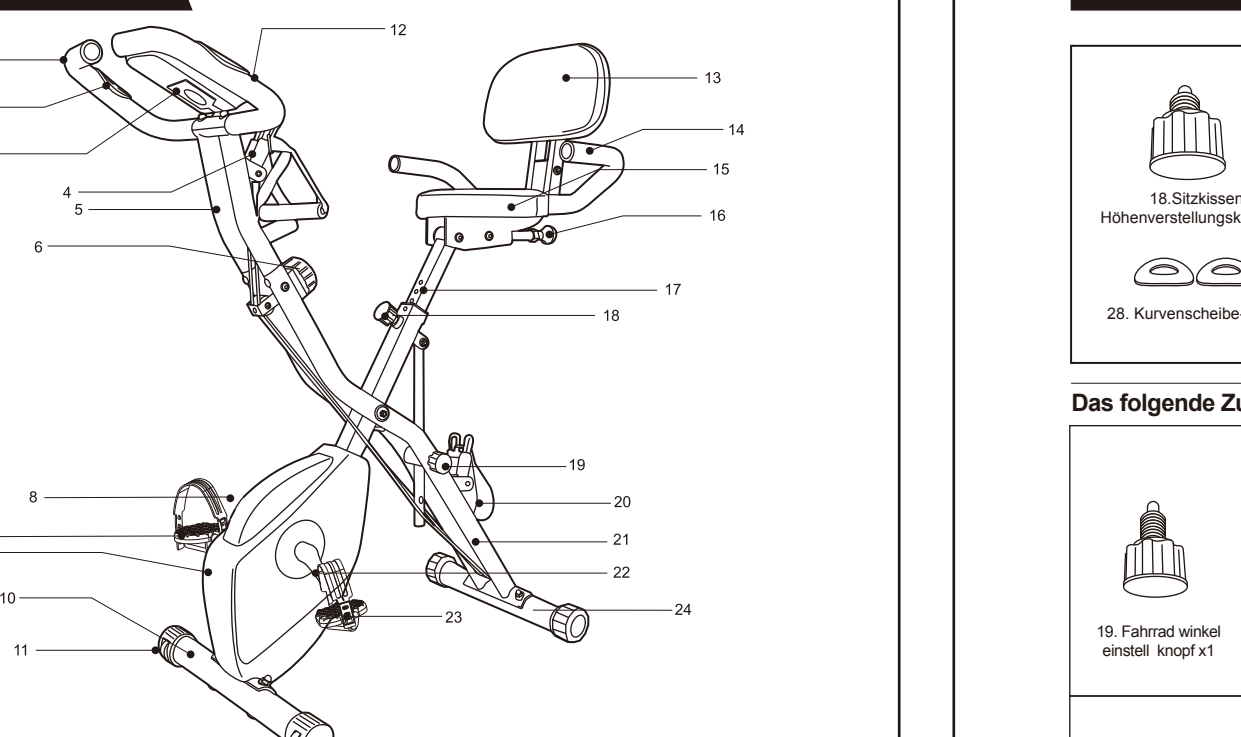
ACTIVE

FOOT TRAINER

50631 BEDIENUNGSANLEITUNG



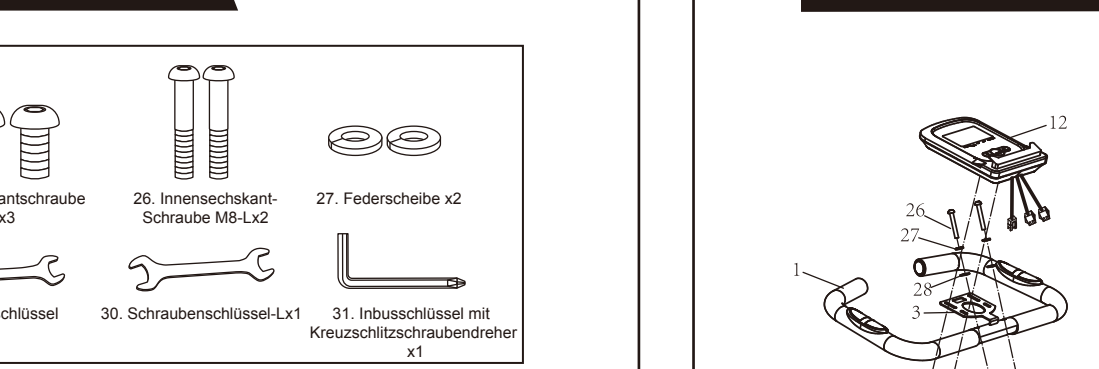
STÜCKLISTE



Hauptteilleiste									
SN	Name	Einheit	Qna		Name	Einheit	Qna		
1	Lenker	Stück	1	13	Rückenlehne	Stück	1		
2	Handpulsensor	Satz	1	14	Armlehne	Einheiten	1		
3	Beckenfeld	Stück	1	15	Sitzkissen	Stück	1		
4	Widerstandsband	Satz	1	16	Einstellknopf für die Sitzneigung	Stück	1		
5	Lenkerlänge	Stück	1	17	Sitz- und Rückenlehnenstütze	Stück	1		
6	Spannungskontrollknopf	Stück	1	18	Einstellknopf für die Sitzhöhe	Stück	1		
7	Rechtes Pedal	Stück	1	19	Einstellknopf für den Fahrwinkel	Stück	1		
8	Rechte Kurbel	Stück	1	20	Fußgelenkschienen	Stück	1		
9	Vorderer Rahmen	Stück	1	21	Hinterer Rahmen	Stück	1		
10	Vorderer Stabilisator	Stück	1	22	Linke Kurbel	Stück	1		
11	Endkappe des vorderen Stabilisators	Satz	1	23	Linkes Pedal	Stück	1		
12	Digitale Monitor	Stück	1	24	Hinterer Stabilisator	Stück	1		

1

HARDWARE UND WERKZEUGE

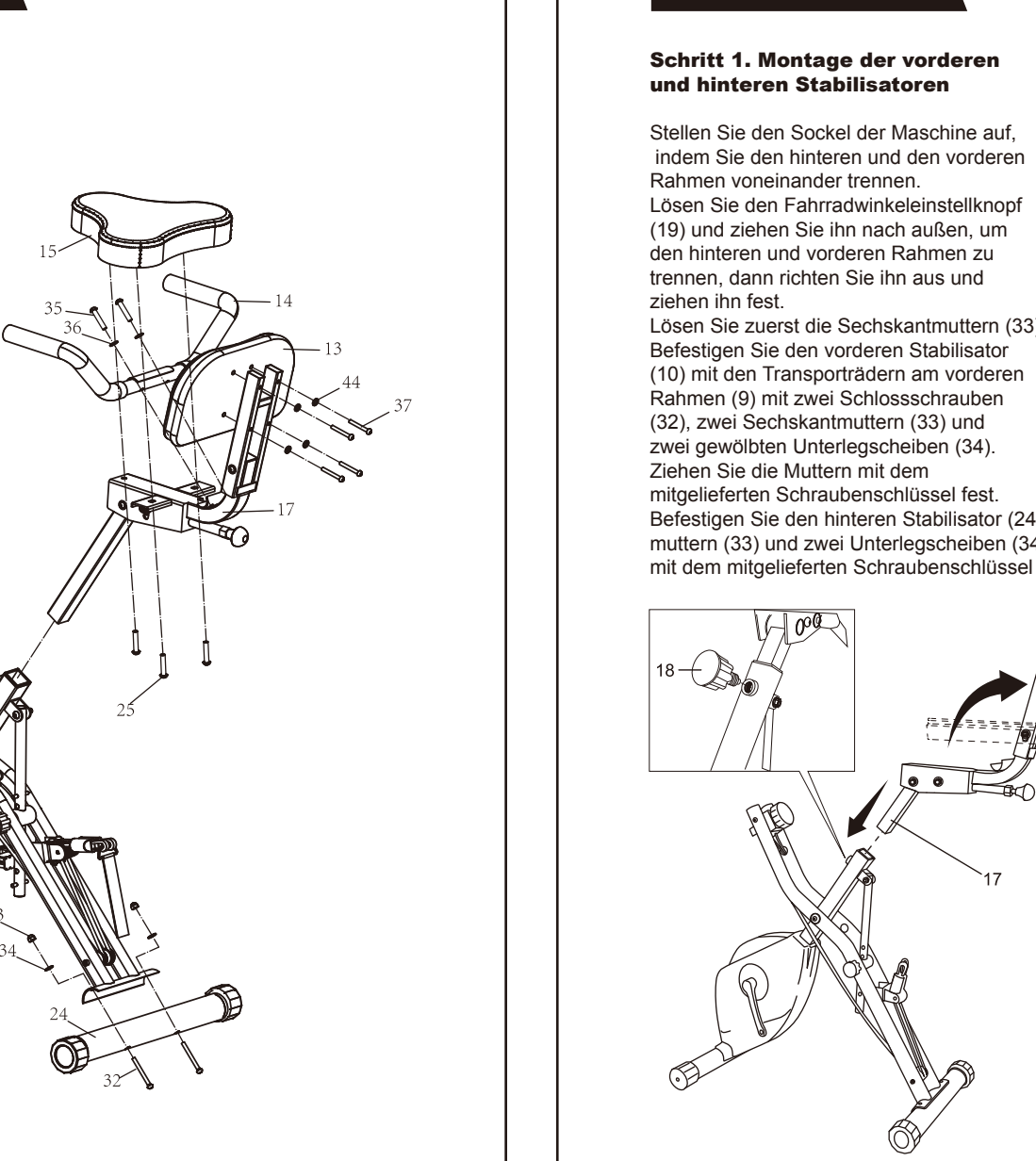


Das folgende Zubehör ist auf dem Produkt vorinstalliert, bitte überprüfen Sie es.

19. Fahrradwinkel-einstellknopf x1	32. Schlitzen-schraube x4	33. Seilstränge mit x4	34. Kurve rechte-S x4	35. Innensechskantschraube M6-M x2
36. Curve Washer-L x2	37. Hexagon Socket Bolt M6-L x4	38. Hexagon Socket Bolt M6-S x4	39. Flat washer x2	40. Curve Washer-M x2
41. Kreuzschlitzschraube x2	42. Innensechskantschraube M6-L x2	43. Nut x2	44. Federscheibe x4	

2

ÜBERSICHTSZEICHNUNG



3

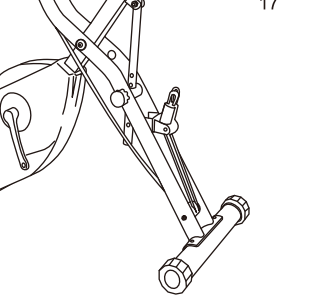
BAUANLEITUNG

Schritt 1. Montage der vorderen und hinteren Stabilisatoren

Stellen Sie den Sockel der Maschine auf, indem Sie den hinteren und den vorderen Rahmen voneinander trennen. Lösen Sie den Fahrradwinklereinstellknopf (19) und ziehen Sie ihn nach außen, um den hinteren und vorderen Rahmen zu trennen, dann richten Sie ihn aus und ziehen ihn fest. Lösen Sie zuerst die Sechskantmutter (33). Befestigen Sie den vorderen Stabilisator (10) mit den Transportträgern am vorderen Rahmen (9) mit zwei Schlossschrauben (32), zwei Sechskantmutter (33) und zwei gewölbten Unterlegscheiben (34). Ziehen Sie die Mutter mit dem mitgelieferten Schraubenschlüssel fest. Befestigen Sie den hinteren Stabilisator (24) mit zwei Schlitzschrauben (32), zwei Sechskantmutter (33) und zwei Unterlegscheiben (34) am hinteren Rahmen (21). Ziehen Sie die Mutter mit dem mitgelieferten Schraubenschlüssel fest.

Schritt 2. Montage der Sitz- und Rückenlehnenstütze

Setzen Sie die Sitz- und Rückenlehnenstütze (17) ein. Stellen Sie die Sitzposition ein und setzen Sie den Einstellknopf für die Sitzhöhe (18) ein. Drehen Sie den Sitzhöhereinstellknopf (18) im Uhrzeigersinn, um ihn festzustellen. Tighten bolts with the Wrench provided.



4

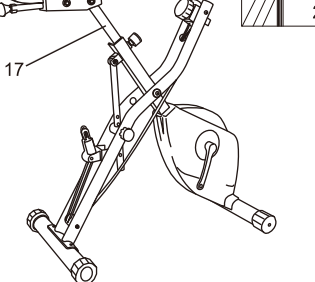
Schritt 3. Armlehnenmontage

Lösen Sie die Innensechskantschraube M8-M(35) an der Armlehne(14). Richten Sie die Schraubenlöcher an der Unterseite der Armlehne (14) aus und befestigen Sie sie mit zwei gebogenen Unterlegscheiben-L (36) und zwei Innensechskantschrauben M8-M (35). Ziehen Sie die Schrauben mit dem mitgelieferten Innenschlüssel fest.



Schritt 4. Sitzkissen- und Rückenlehnenbaugruppe

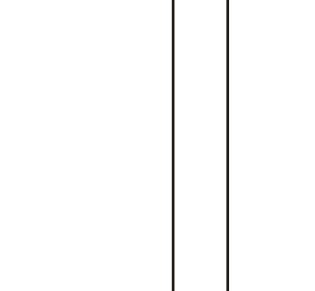
Remove the pre-installed Hexagon Socket Bolt M6-L(37) and Spring washer(44). Align bolt holes on underside of Backrest(13), then attach with four Hexagon Socket Bolt M6-L(37) and four Spring washer(44). Tighten bolts with the Wrench provided.



5

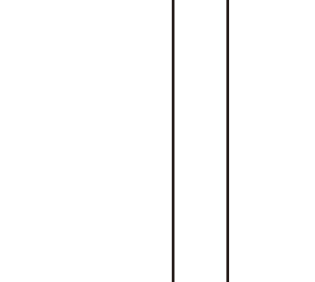
Schritt 5. Montage der Lenkersäule

Setzen Sie die Lenkersäule(5) in den Vorderrahmen(9) ein. Mit der Innensechskantschraube M6-S(38) und der Unterlegscheibe(39) aus und befestigen Sie sie mit zwei gebogenen Unterlegscheiben-L (36) und zwei Innensechskantschrauben M6-S(38) und der Unterlegscheibe M(40) auf der Vorderseite. Ziehen Sie die Schrauben mit dem mitgelieferten Schraubenschlüssel fest.



Schritt 6. Montage des Lenkers

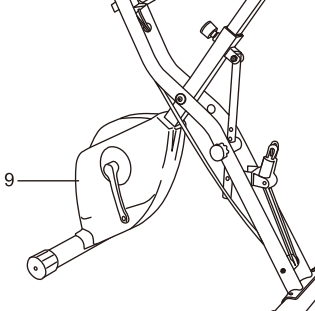
Richten Sie die Schraubenlöcher an der Unterseite des Lenkers (1) auf die Löcher an der Oberseite der Lenkersäule (5) aus und befestigen Sie sie mit zwei Innensechskantschrauben M8-L (26), zwei Federringen (27) und zwei gebogenen Unterlegscheiben-L (28). Ziehen Sie die Schrauben mit dem mitgelieferten Schraubenschlüssel an.



6

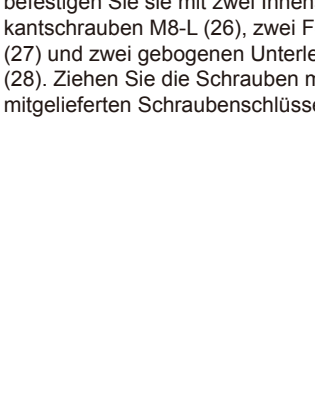
Schritt 7. Digitale Monitorbaugruppe

Entfernen Sie die am Digitalmonitor (12) vorinstallierte Kreuzschlitzschraube (41), führen Sie das Datenkabel des Digitalmonitors (12) durch das runde Loch der Platte (3) und befestigen Sie es mit zwei Kreuzschlitzschrauben (41). Ziehen Sie die Schraube mit dem mitgelieferten Schraubenschlüssel fest.



Schritt 8. Anschließen des digitalen Monitors

Schließen Sie das Datenkabel am Digitalmonitor und die Leitung am Rahmen wie gezeigt an.



7

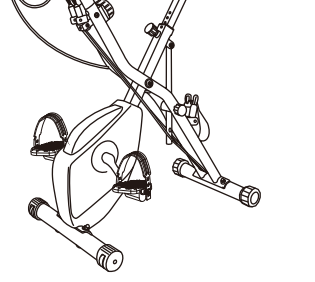
Schritt 9. Montage der linken und rechten Pedale

Die Kurbeln und Pedale sind mit "R" für rechts und "L" für links gekennzeichnet. Stecken Sie die Pedalwelle des linken Kurbels (22) in die Gewindebohrung der linken Kurbel (22). Drehen Sie die Pedalwelle von Hand gegen den Uhrzeigersinn, bis sie fest sitzt. Ziehen Sie die Pedalwelle des linken Pedals (23) mit dem mitgelieferten Schraubenschlüssel fest. Hinweis: Drehen Sie die Pedalwelle NICHT im Uhrzeigersinn, da das Gewinde sonst abgenutzt wird. Stecken Sie die Pedalwelle des rechten Pedals (7) in das Gewindeloch der rechten Kurbel (8). Drehen Sie die Pedalwelle von Hand im Uhrzeigersinn, bis sie fest sitzt. Ziehen Sie die Pedalwelle des rechten Pedals (7) mit dem mitgelieferten Schraubenschlüssel fest.



Schritt 10. Montage des Widerstandsbands

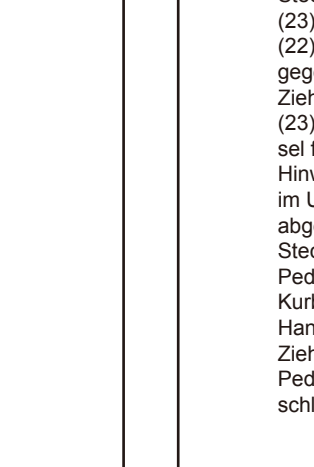
Entfernen Sie die Innensechskantschraube M6-L(42) und die Mutter(43). Führen Sie das Widerstandsband (4) durch die Mitte der Lenkersäule (5) und befestigen Sie es mit den beiden Innensechskantschrauben M6-L (42) und den beiden Muttern (43). Ziehen Sie sie mit dem mitgelieferten Schraubenschlüssel fest.



8

Schritt 11. Montage des Schaumstoffgriffs

Entfernen Sie die Innensechskantschraube M6-L(42) und die Mutter(43). Führen Sie das Widerstandsband (4) durch die Mitte der Lenkersäule (5) und befestigen Sie es mit den beiden Innensechskantschrauben M6-L (42) und den beiden Muttern (43). Ziehen Sie sie mit dem mitgelieferten Schraubenschlüssel fest. Montieren Sie den Schaumstoffgriff.



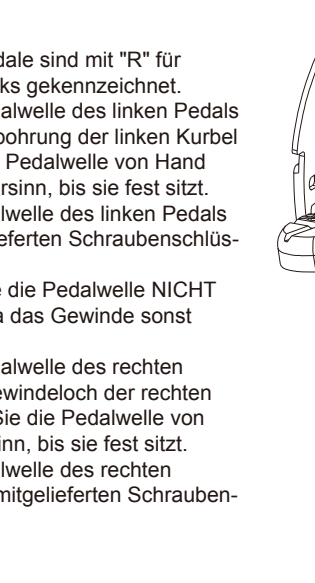
SO INSTALLIEREN SIE DIE BATTERIE

1. Entfernen Sie die Batterieabdeckung auf der Rückseite des Computers.
2. Legen Sie zwei "SIZE-AAA"-Batterien in das Batteriefach ein.
3. Vergewissern Sie sich, dass die Batterien richtig eingelegt sind und dass die Batteriefeder richtig an den Batterien anliegen.
4. Bringen Sie die Batterieabdeckung wieder an.
5. Wenn die Anzeige unleserlich oder nur teilweise lesbar ist, nehmen Sie die Batterien heraus und warten Sie.



9

DIGITALER MONITOR



EINSTELLEN

Dient zum Einstellen des Zielwerts.

MODUS

Drücken Sie die Taste , um die Anzeige zu wechseln. (Scan-Zeit Kalorien GeschwindigkeitDistanz Gesamtstrecke Herzfrequenz) Wenn Sie die Taste länger als 2 Sekunden gedrückt halten, werden alle Funktionswerte auf Null zurückgesetzt, mit Ausnahme der Daten des Kilometerzählers.

ZURÜCK SETZEN

Drücken Sie die Taste , um den Wert in jedem Modus auf Null zurückzusetzen, mit Ausnahme der Kilometerzählerdaten. Wenn Sie die Taste nicht im Scan-Modus.

Automatischer Start

V záse spuštění alebo spuštění behu sa ožnamenie automaticky zveduje.

Automatisch schließen

Nach dem Gebrauch schaltet sich das Display automatisch ab, wenn einige Minuten lang keine Tasten oder Pedale berührt werden.

Einstellbarer Widerstand

Drehen Sie den Knopf, um die Intensität ihres Trainings einzustellen.

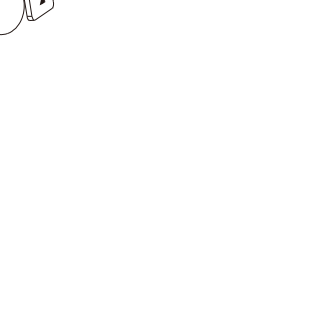
Heil 1 4 7 10 13 16 19 22 25 28 31 34 37 40 43 46 49 52 55 58 61 64 67 70 73 76 79 82 85 88 91 94 97 100

LOW HIGH

10

EINSTELLHINWEISE

Ziehen Sie den Sitzwinklereinstellknopf (16) nach außen und stellen Sie gleichzeitig das Sitzkissen auf den gewünschten Winkel ein. Lassen Sie dann den Sitzwinkel-Einstellknopf (16) los. Es gibt 2 Positionen.



Einstellen der Sitzhöhe

Lösen Sie den Sitzhöhereinstellknopf (18) und ziehen Sie ihn nach außen, während Sie gleichzeitig das Sitzkissen in die gewünschte Position bringen. Lassen Sie dann den Sitzhöhereinstellknopf (18) los und fixieren Sie ihn. Es gibt 8 Positionen.



11

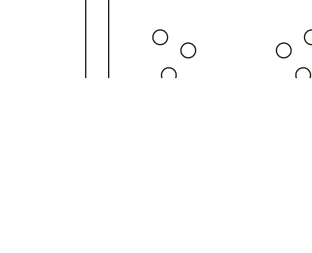
EINSTELLANWEISUNGEN

Lösen Sie den Fahrradwinklereinstellknopf (19) und ziehen Sie ihn nach außen, während Sie gleichzeitig den Vorderrahmen (9) in die gewünschte Position bringen. Lassen Sie dann den Fahrradwinkel-Einstellknopf (19) los und fixieren Sie ihn. Es gibt 3 Positionen für das Training und 1 Position für die Lagerung.



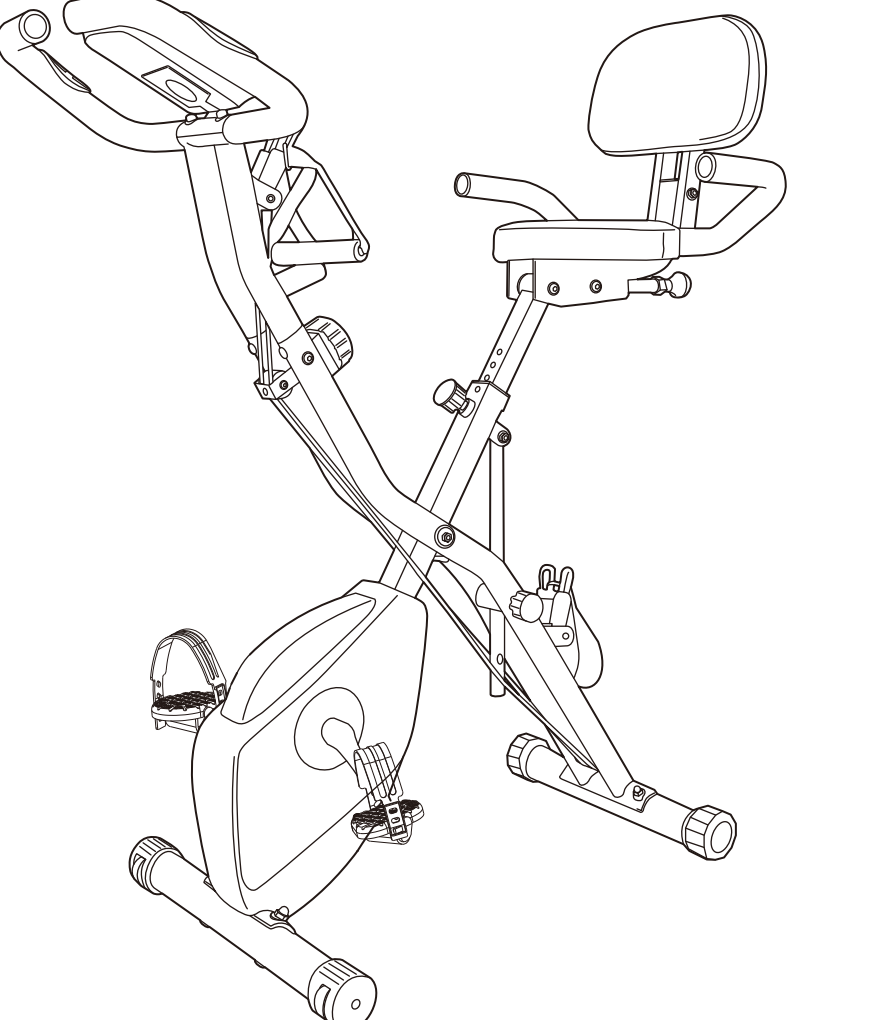
UMZUGSANLEITUNG

Dieses Spinning-Bike ist nur für den Kurzstreckentransport auf den Rädern geeignet. Um Kratzer auf dem Boden zu vermeiden, ergreifen Sie bitte Maßnahmen zum Schutz des Bodens. Wenn Sie in einen anderen Raum zu bewegen erfordert zwei Erwachsene zu heben.

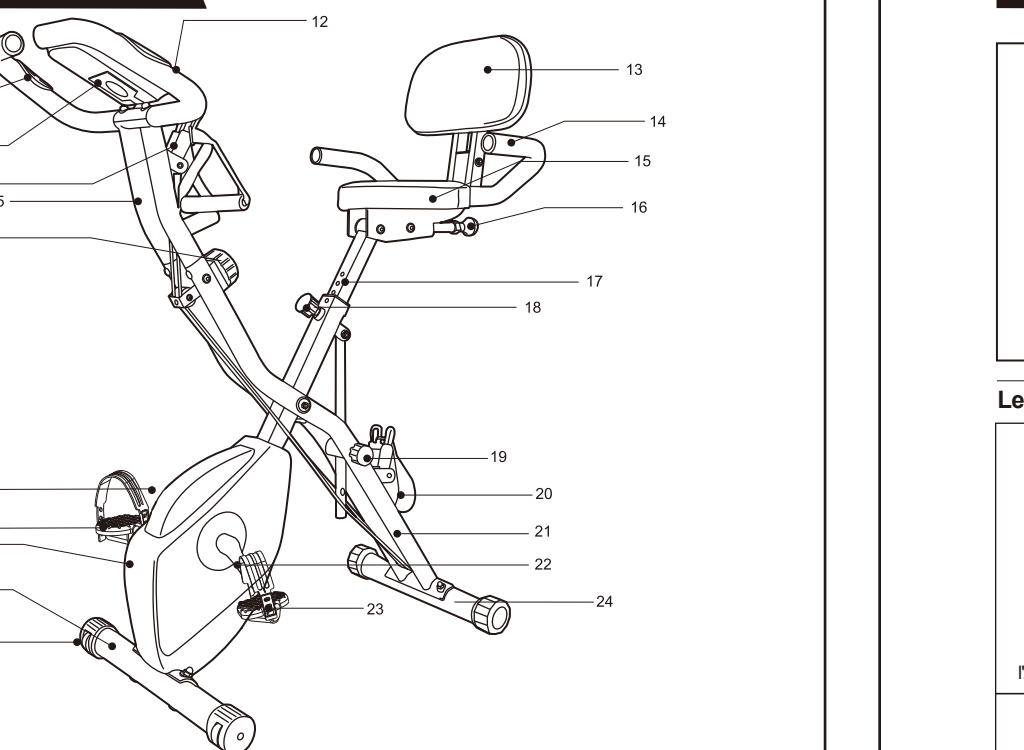


12

vivadia
ACTIVE
VELO DE SPORT D'INTERIEUR
50631 MODE D'EMPLOI



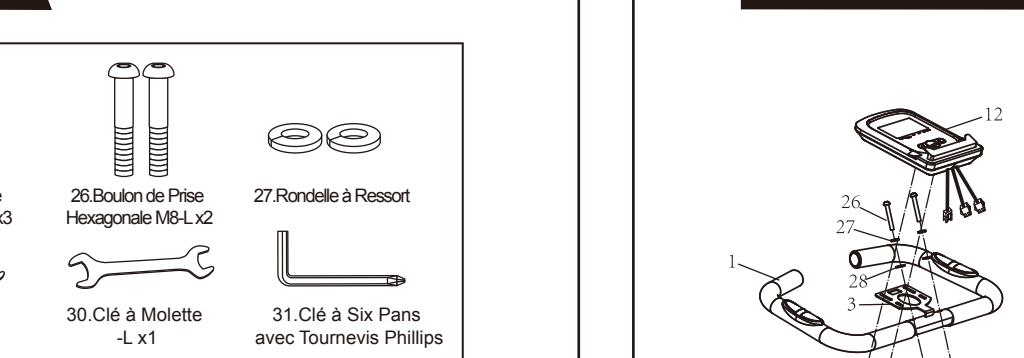
LISTE DES PIÈCES



Liste des Pièces Principales						Qta
Nom	Unité	Qta règle	S/N	Nom	Unité	Qta règle
	pièce	1	13	Dossier	pièce	1
Pouls des Mains	ensemble	1	14	Accoudoir	ensemble	1
	pièce	1	15	Coussin de Siège	pièce	1
résistance	pièce	1	16	Bouton de Réglage de l'angle du Siège	pièce	1
Pignée	pièce	1	17	Colonne de Dossier et de Siège	pièce	1
commande de tension	pièce	1	18	Bouton de Réglage de Hauteur du Siège	pièce	1
	pièce	1	19	Bouton de Réglage de l'angle du Vais	pièce	1
	pièce	1	20	Braçolet de Cheville	pièce	1
	pièce	1	21	Cadre Arrière	pièce	1
Avant	pièce	1	22	Manivelle Gauche	pièce	1
de stabilisateur Avant	ensemble	1	23	Pédale Gauche	pièce	1
ral	pièce	1	24		pièce	1

1

MATÉRIAUX ET OUTILS

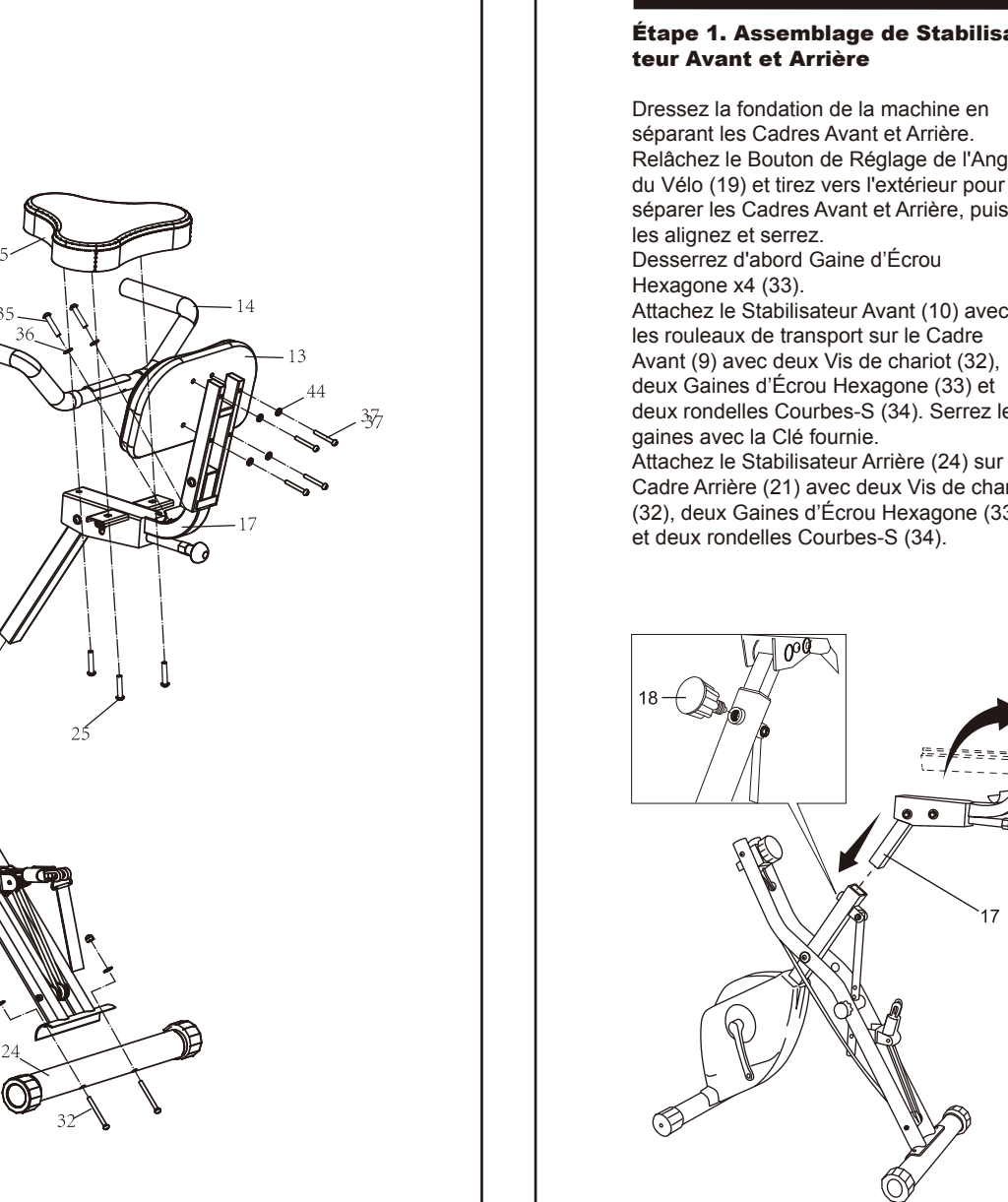


Les accessoires suivants sont pré-installés sur le produit, veuillez vérifier

19 Boulon de Réglage de l'Angle du Vélo x1	32 Vis de chariot x4	33 Gaine d'Ecou Hexagone x4	34 Rondelle Courbe-S x4	35 Boulon de Prise Hexagonale M8-M x2
36 Rondelle Courbe-L x2	37 Boulon de Prise Hexagonale M6-L x4	38 Boulon de Prise Hexagonale M6-S x4	39 Rondelle Plate x2	40 Rondelle Courbe-M x2
41 Tournevis Phillips x2	42 Boulon de Prise Hexagonale M6-L x2	43 Ecou x2	44 Rondelle à Ressort x4	

2

DESSIN D'ENSEMBLE



3

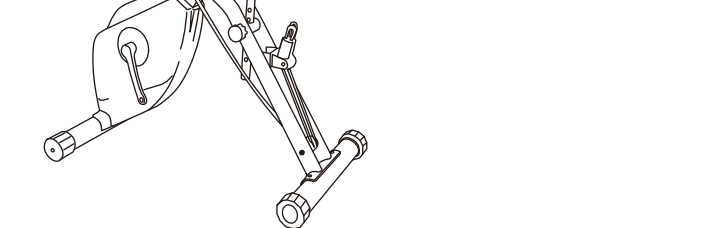
INSTRUCTION D'ASSEMBLAGE

Étape 1. Assemblage de Stabilisateur Avant et Arrière

Dressez la fondation de la machine en séparant les Cadres Avant et Arrière. Relâchez le Bouton de Réglage de l'Angle du Vélo (19) et tirez vers l'extérieur pour séparer les Cadres Avant et Arrière, puis les alignez et serrez. Dessernez d'abord Gaine d'Ecou Hexagone x4 (33). Attachez le Stabilisateur Avant (10) avec les rouleaux de transport sur le Cadre Avant (9) avec deux Vis de chariot (32), deux Gaines d'Ecou Hexagone (33) et deux rondelles Courbes-S (34). Serrez les gaines avec la Clé fournie. Attachez le Stabilisateur Arrière (24) sur le Cadre Arrière (21) avec deux Vis de chariot (32), deux Gaines d'Ecou Hexagone (33) et deux rondelles Courbes-S (34).

Étape 2. Assemblage de Colonne Dossier et de Siège

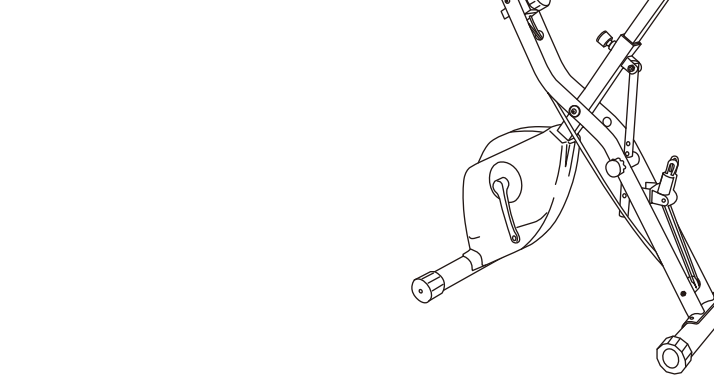
Retirez les Bouts de Prise Hexagonale M6-L pré-installés M6-L (37) et les Rondelles à ressort (44). Aligner les trous de boulon sur la face inférieure du Dossier (13), puis attachez les 4 Boulons de Prise Hexagonale M6-L et 4 Rondelles à ressort (44). Serrez les boulons avec la clé fournie.



4

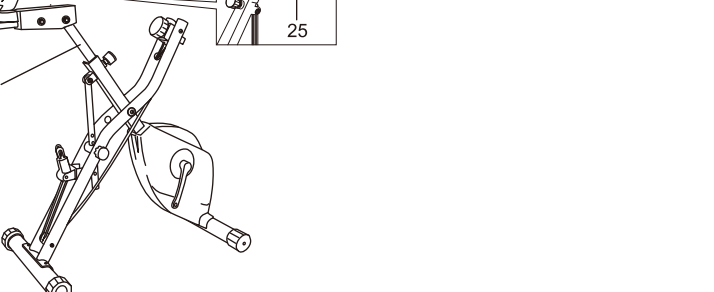
Étape 3. Assemblage de l'Accoudoir

Dessernez le Boulon de Prise Hexagonale M8-M(35) sur l'Accoudoir (14). Alignez les trous des boulons inférieurs de l'Accoudoir (14) puis attachez-le avec 2 Rondelles Plates (39). Attachez-le avec 2 Boulons de Prise Hexagonale M6-S (38) et Rondelle Courbe-M(40) à l'avant. Serrez les boulons avec la Clé à Six Pans fournie.



Étape 4. Assemblage de Coussin de Siège et Dossier

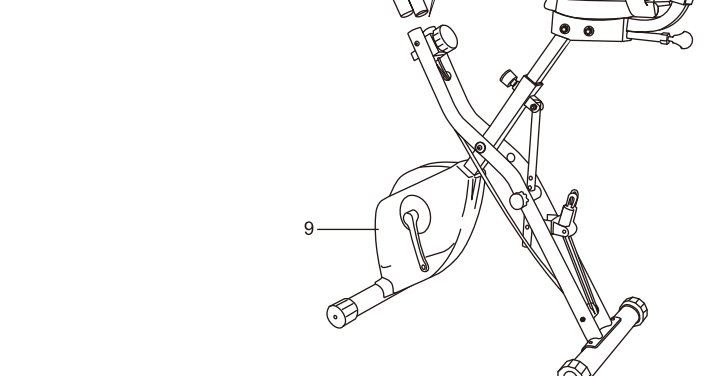
Aligner les trous de boulon sur le dessous de la Poignée(1) avec les trous de boulon sur le dessus de la Colonne de Poignée (5) puis attachez-les avec 2 Boulon de Prise Hexagonale M6-L(26), 2 Rondelles à Ressort (27) et 2 Rondelles Courbes (28). Serrez les boulons avec la Clé fournie.



5

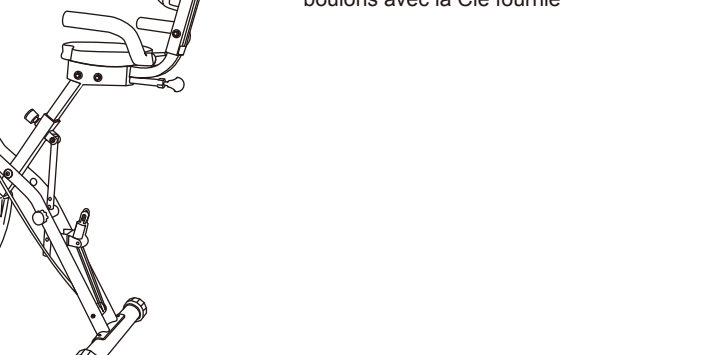
Étape 5. Assemblage de la Colonne de Poignée

Insérer la Colonne de Poignée (5) dans le Cadre Avant (9). Attachez-la avec 2 Boulons de Prise Hexagonale M6-S (38) et des Rondelles Plates (39). Attachez-la avec 2 Boulons de Prise Hexagonale M6-S (38) et Rondelle Courbe-M(40) à l'avant. Serrez les boulons avec la Clé fournie.



Étape 6. Assemblage de la Poignée

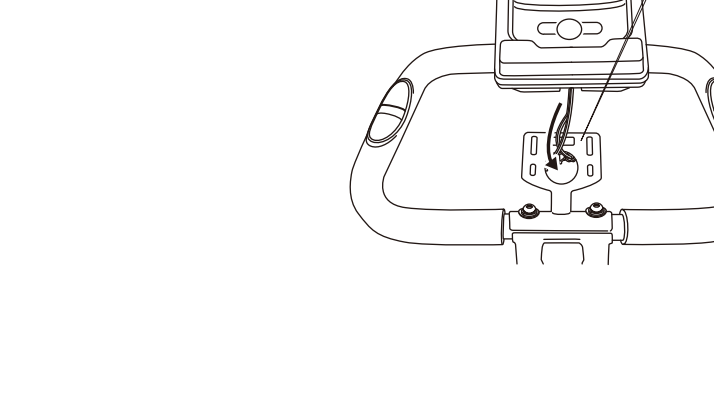
Aligner les trous de boulon sur le dessous de la Poignée(1) avec les trous de boulon sur le dessus de la Colonne de Poignée (5) puis attachez-les avec 2 Boulon de Prise Hexagonale M6-L(26), 2 Rondelles à Ressort (27) et 2 Rondelles Courbes (28). Serrez les boulons avec la Clé fournie.



6

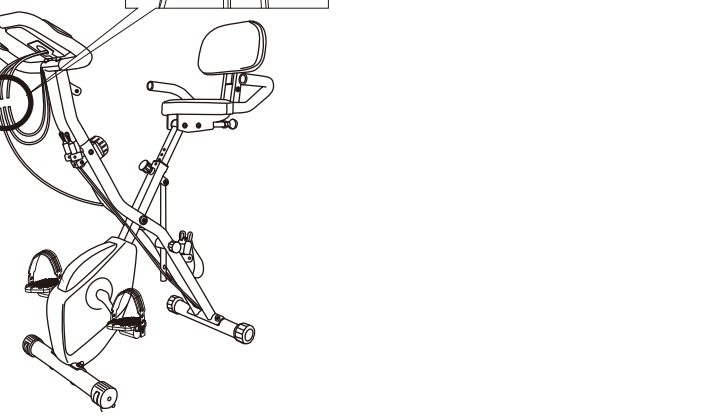
Étape 7. Assemblage de moniteur digital

Démontez les Tournevis Phillips pré-installés(41) du moniteur digital(12), passez le câble de données du moniteur digital(12) à travers le trou rond du panneau(3) et attachez-le avec 2 Tournevis Phillips(41). Serrez les vis avec la Clé fournie.



Étape 8. Connecter au moniteur digital

Connectez le câble de données sur le moniteur digital et la ligne dans le cadre comme figure.



7

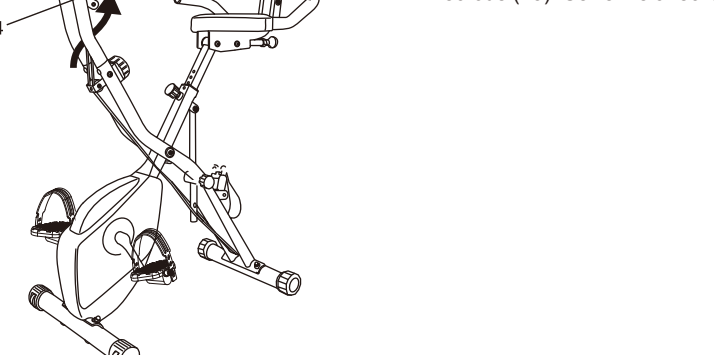
Étape 9. Assemblage des pédales gauche et droite

La Manivelle, Pédale marquée «R» est pour la droite et «L» est pour la gauche. Insérer l'axe de pédale de la Pédale Gauche (23) dans le trou fileté de la Manivelle Gauche (22). Tourner l'axe de pédale dans le sens contraire des aiguilles d'une montre à la main jusqu'à ce qu'il soit solide. Serrez l'arbre de pédale gauche (23) avec la Clé fournie. Note: NE PAS tourner l'arbre de pédale dans le sens des aiguilles d'une montre, ce qui peut faire endommager le pas de vis. Insérer l'axe de pédale de la Pédale Droite(7) dans le trou fileté de la Manivelle Droite(6). Tournez l'arbre de pédale dans le sens des aiguilles d'une montre à la main jusqu'à ce qu'il soit solide. Serrez l'arbre de pédale de la pédale Droite (7) avec la Clé fournie.



Étape 10. Assemblage de bandes de résistance

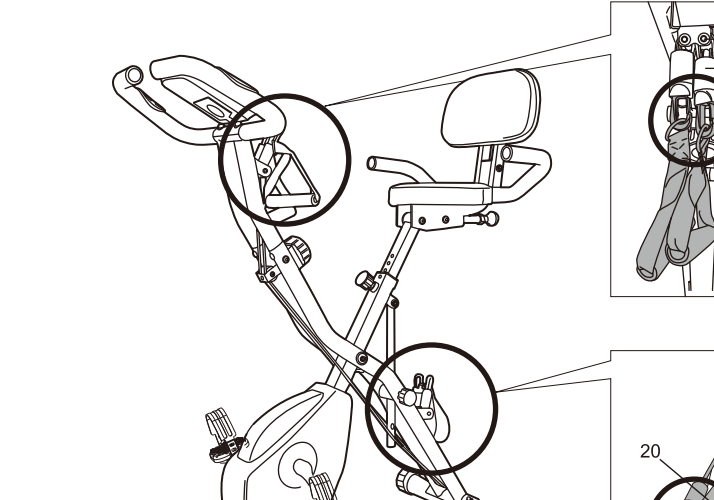
Démontez le Boulon de Prise Hexagonale M6-L x2 (42) et les écrous (43). Passez la Bande de Résistance(4) aux Colonne de Poignée (5) et fixez-la avec deux Boulon de Prise Hexagonale M6-L x2 (42) et deux écrous (43). Serrez-le avec la Clé.



8

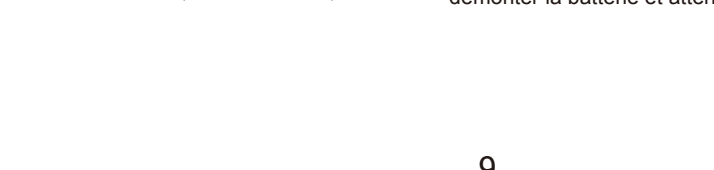
Étape 11. Assemblage du poignée en mousse

Démontez le Boulon de Prise Hexagonale M6-L (42) et les écrous (43). Passez la Bande de Résistance(4) au centre de Colonne de Poignée (5), fixer avec deux Boulon de Prise Hexagonale M6-L (42) et deux écrous (43). Serrez-les avec la Clé fournie. Assemblez la poignée en mousse au besoin.



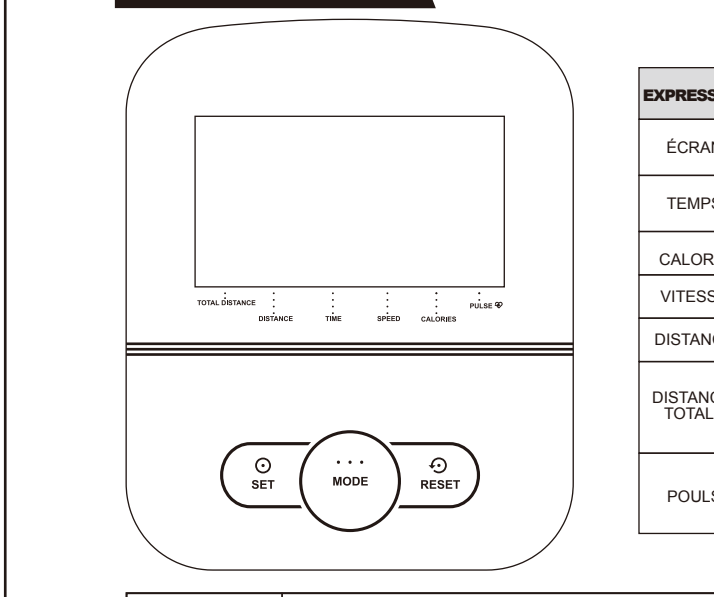
COMMENT INSTALLER LA BATTERIE

- Démontez le couvercle de la batterie à l'arrière de l'ordinateur.
- Placer deux piles "AAA" dans le boîtier de la batterie.
- Assurez-vous que la batterie est positionnée correctement et que le ressort de la batterie est en contact approprié avec la batterie.
- Réinstaller le couvercle de la batterie.
- Si l'affichage est illisible ou partiellement illisible, démonter la batterie et attendre.



9

Moniteur digital



RÉGLER	Utilisé pour régler la valeur ciblée
MODE	Appuyez sur le bouton pour changer l'affichage (Ecran, temps, calorie, distance, fréquence cardiaque). Appuyez et maintenez le bouton pendant 2 secondes pour réinitialiser toutes les valeurs fonctionnelles à zéro sauf les valeurs des données de piedomètre.
REINITIALISER	Appuyez sur le bouton pour réinitialiser la valeur dans chaque mode à zéro sauf les données de piedomètre. Ne pas l'utiliser dans le mode d'écran.

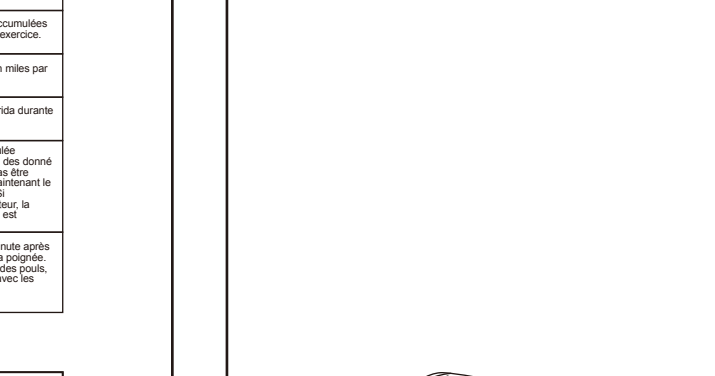
Démarrer automatiquement	Résistance ajustable
L'annonce est automatiquement modifiée lorsque la bande de roulement est basse ou abaissée.	Tourner le bouton pour régler l'intensité de votre exercice
Arrêter automatiquement	
Après avoir utilisé, l'affichage va s'arrêter automatiquement si aucun bouton ou pédale n'est touché pendant des minutes	



10

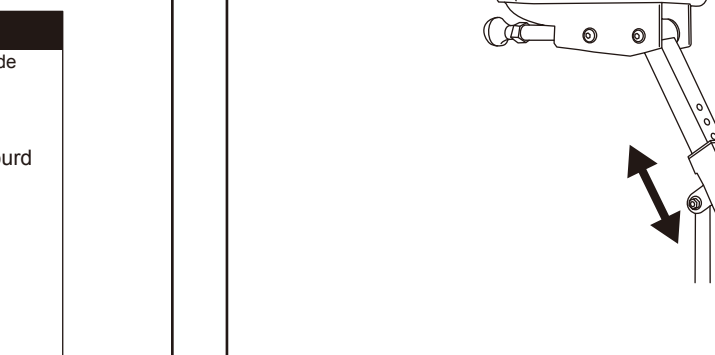
INSTRUCTION DE RÉGLAGE

Tirez le Bouton de Réglage de l'Angle du Siège (16) vers l'extérieur et tout en réglant le coussin du siège à votre angle préféré. Puis relâchez le Bouton de Réglage de l'Angle du Siège (16). Il y a 2 positions.



Étape 12. Assemblage de la Colonne de Poignée

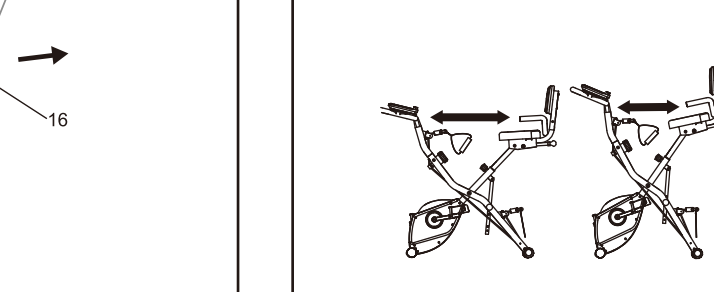
Insérer la Colonne de Poignée (5) dans le Cadre Avant (9). Attachez-la avec 2 Boulons de Prise Hexagonale M6-S (38) et des Rondelles Plates (39). Attachez-la avec 2 Boulons de Prise Hexagonale M6-S (38) et Rondelle Courbe-M(40) à l'avant. Serrez les boulons avec la Clé fournie.



11

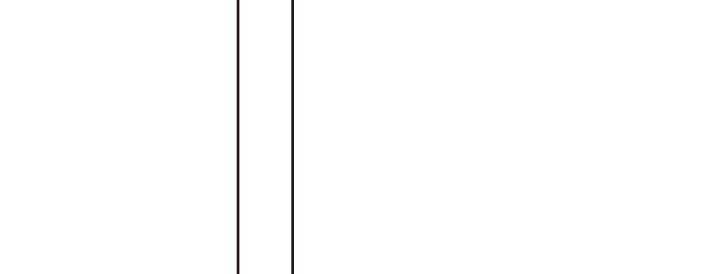
INSTRUCCIONES DE AJUSTE

Aloje la perilla de ajuste del ángulo de la bicicleta (19) y tire hacia afuera, al mismo tiempo ajuste el marco delantero (9) a su posición preferida. Luego suelte y fije la Perilla de Ajuste del Ángulo de la Bicicleta (19). Hay 3 posiciones para entrenamiento y 1 posición para almacenamiento.



INSTRUCCION DE DEPLACEMENT

Ce vélo de sport ne convient qu'au transport à courte distance sur les rouleaux. Pour éviter d'endommager le plancher, veuillez prendre des mesures pour le protéger. Si vous voulez le déplacer dans une autre chambre, vous aurez besoin de deux adultes pour le transporter.



12

This diagram illustrates the exploded view of the exercise bike, with components numbered 1 through 24. The parts include:

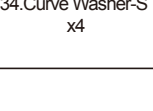
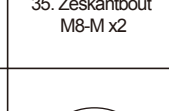
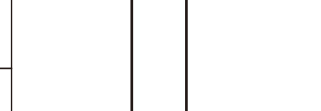
- 1: Pedal
- 2: Pedal crank
- 3: Pedal crank pin
- 4: Pedal crank pin nut
- 5: Pedal crank pin washer
- 6: Pedal crank pin lock
- 7: Pedal crank pin lock nut
- 8: Pedal crank pin lock washer
- 9: Pedal crank pin lock lock
- 10: Pedal crank pin lock lock nut
- 11: Pedal crank pin lock lock washer
- 12: Pedal crank pin lock lock lock
- 13: Pedal crank pin lock lock lock nut
- 14: Pedal crank pin lock lock lock washer
- 15: Pedal crank pin lock lock lock lock
- 16: Pedal crank pin lock lock lock lock nut
- 17: Pedal crank pin lock lock lock lock washer
- 18: Pedal crank pin lock lock lock lock lock
- 19: Pedal crank pin lock lock lock lock lock nut
- 20: Pedal crank pin lock lock lock lock lock washer
- 21: Pedal crank pin lock lock lock lock lock lock
- 22: Pedal crank pin lock lock lock lock lock lock nut
- 23: Pedal crank pin lock lock lock lock lock lock washer
- 24: Pedal crank pin lock lock lock lock lock lock lock

 26. Zeeskanbont MBLx2

 27. Vleerringx2

 30. Wrench-Lx1

 31. Inbusleutel met Philips schroefvleedraaier

 34 Curve Washer-S x4	 35. Zeskantbout M8-M x2	 39. Platte ring x2 "	 40 Curve wasmachine-M x2
 43 Nut x2	 44. Vleerring x4	 23	

Step 1. Stabilisatorconstructie voor en achter

Zet de basis van de machine rechtop door het achter- en voorframe te scheiden.

Draai de afsteknop voor de fietshoek (19) los en trek deze naar buiten, waarbij u het achter- en voorframe van elkaar scheidt, en lijn dan uit en draai vast.

Draai eerst de zeskantmoerendop (33) los. Bevestig de voorste stabilisator (10) met de transportwielen op het voorframe (9) met twee wagenschroeven (32), twee zeskantmoerenkapsjes (33) en twee curvingen-S(34). Draai de moerdoppen vast met de meegeleverde sleutel.

Bevestig de achterste stabilisator (24) op het achterframe (21) met twee vervoerschroeven (32), twee zeskantmoerenkapsjes (33) en twee gebogen ringen-S(34). Draai de moerdoppen vast met de meegeleverde sleutel.

Stap 1 rugleuning
Plaats de zitstelling van de Zitvast!

De basis van de machine recht op door achter- en voorframe te scheiden. Trek de afstelknop voor de fietshoek (19) naar buiten, waarbij u het achter- en voorframe van elkaar scheidt, en de uit-en-draai voet.

19

10. Eén de boutgaten aan de
de Armsteun (14) uit en
volgens met twee Curve
en twee Hexagon Socket Bolt
aan de bouten vast met de
inbussleutel.

De voordeur
ring (39)
inbusboort
de voordeur.
Draai de
sleutel.

5

steek de datakabel
(12) door het ron
bevestig deze m
(41).
Draai de schroef
sleutel.

12

		Steek de p (23) in het Crank (22) Draai de p in totdat d Draai de p vast met d Opmerkin
--	--	--

van het Linker Pedaal
 draadgat in de Linker
 met de hand tegen de klok
 zitt.
 van het Linker Pedaal (23)
 sleutel.
 de pedaalas NIET met de

The diagram shows a side view of a bicycle pedal and its connection to the crank. The pedal has a flat surface with a grid of small holes. A crank arm is attached to the center of the pedal. The diagram is a simple line drawing.

[illegible]

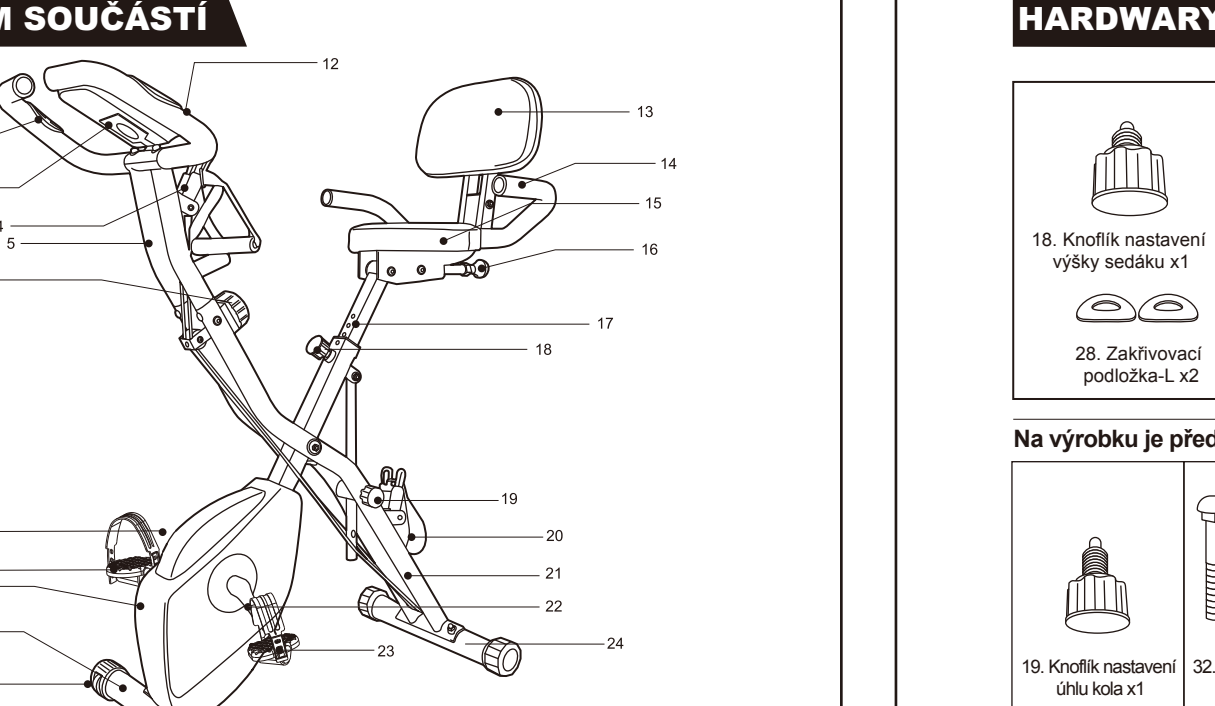
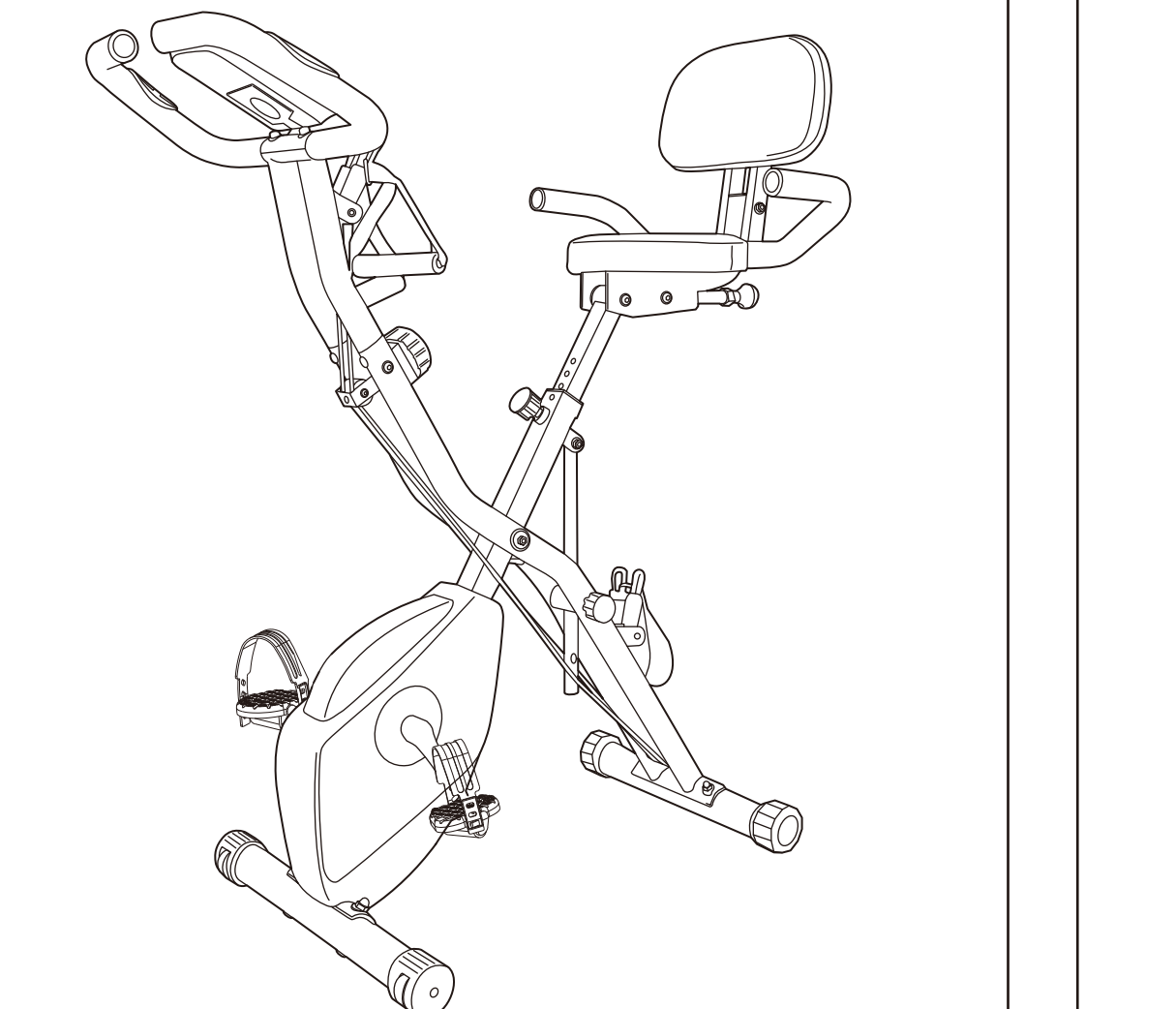
Technical drawing of a mechanical assembly. Callout 42 points to a bolt/nut assembly. Callout 4 points to a flange or plate. Callout 5 points to a component within a circular inset showing a detailed view of a mechanical part.

uitdrukken	Inhoud
SCANNEN	Druk op de knop totaht het scherm SCAN weergeeft; de digitale monitor scant automatisch de functie van TJD, TJD16, AFSPAND, CALORIE, PULSE, Snelheid en AFSPAND.
TJD	Geeft uw verspreiden trainingsrijt weer in minuten en seconden. De computer leit automatisch op van 0:00 tot 99:59 in intervallen van één seconde.
CALORIE	De computer schiet het totaal aantal verbrnde calorieën op een bepaald moment tijdens uw training.

Trek de Verstelknop van de Zithoek los en stel tegelijkertijd het zitkussen in de gewenste hoek. Laat vervolgens de Verstelknop van de Zithoek (16) los. Er zijn 2 standen.

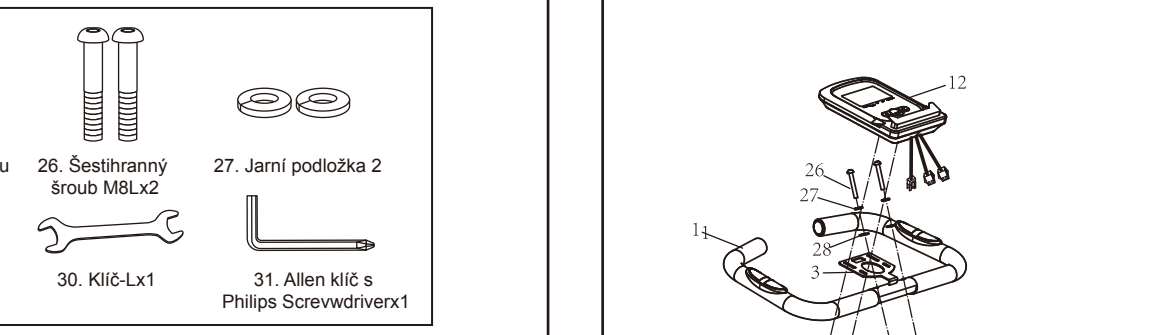
los en trek hem naar buiten, t
tegelijktijd het voorframe (9)
gewenste positie afstelt. Laat
afstelknop voor de fietshoek (1
bevestig deze. Er zijn 3 stand

vivadia
ACTIVE
VFOOT TRAINER
50631 NÁVOD K OBSLUZE



Hlavní seznam dílů									
SN	Název	Jednotka	Množství		SN	Název	Jednotka	Množství	
1	Rídítka	kus	1		13	Opěradlo	kus	1	
2	Ruční snímač tepu	soubor	1		14	Loketní opěrka	soubor	1	
3	Panel	kus	1		15	Sedák	kus	1	
4	odporový pás	soubor	1		16	Nastavovací knoflík Angel Angel	kus	1	
5	Sloupek na řídítkech	kus	1		17	Sloupek opěrky sedadla a opěrky	kus	1	
6	Ovadač napětí	kus	1		18	Knoflík nastavení výšky sedadla	kus	1	
7	Pravý pedál	kus	1		19	Ovadač nastavení úhlu kola	kus	1	
8	Pravá křídka	kus	1		20	Pásek na kotník	kus	1	
9	Přední rám	kus	1		21	Zadní rám	kus	1	
10	Přední stabilizátor	kus	1		22	Levý klíč	kus	1	
11	Krokodýl pro přední stabilizátor	kus	1		23	Levý pedál	kus	1	
12	Digitální monitor	kus	1		24	Zadní stabilizátor	kus	1	

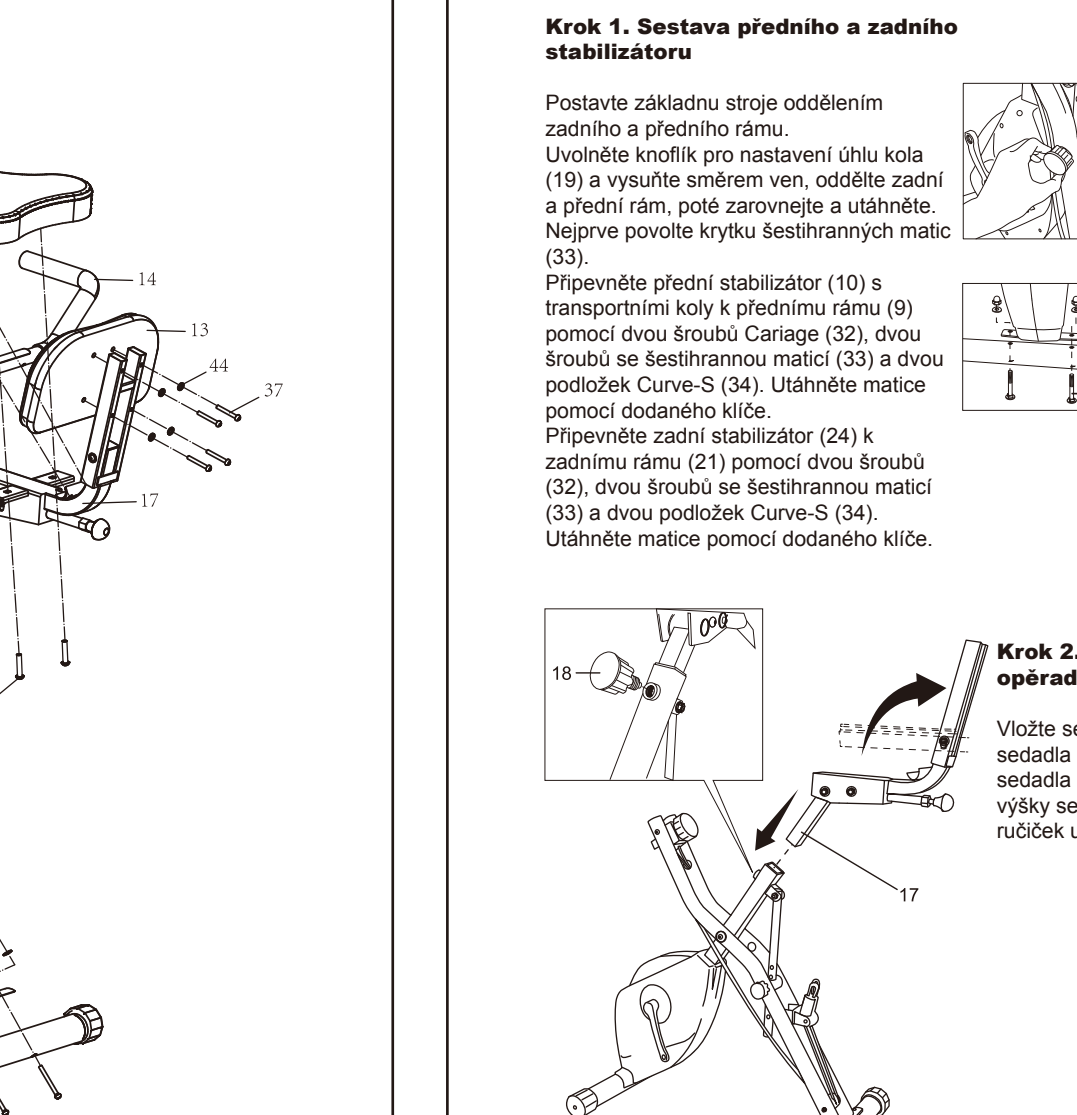
HARDWARE A NÁŘADÍ



Na výrobku je předinstalováno následující příslušenství, zkontrolujte.

19. Knoflík nastavení úhlu kola x1	32. Přípravná šroub x4	33. Víčko šesthranné matice x4	34. Zakřivená podložka-S x4	35. Šesthranný šroub M8-M x2
36. Zakřivená podložka-L x2	37. Šroub se šesthrannou hlavou M8-L x4	38. Šesthranný šroub M6-S x4	39. Plochá podložka x2	40. Zakřivená podložka-M x2
41. Šroub Philips x2	42. Šesthranný šroub M6-L x2	43. Matice x2	44. Pružná podložka x4	

PŘEHLED VÝKRESŮ



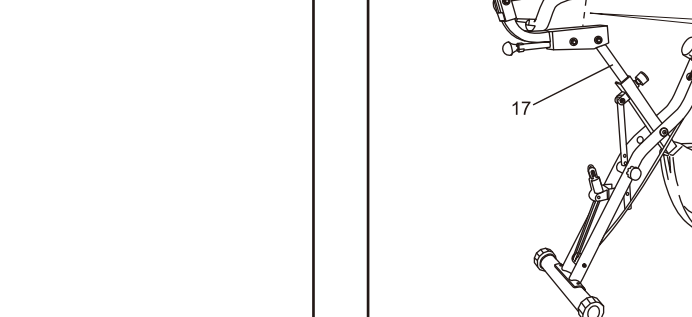
MONTÁŽNÍ NÁVOD

Krok 1. Sestava předního a zadního stabilizátoru

Postavte základnu stroje oddělením zadního a předního rámu. Uvolněte knoflík pro nastavení úhlu kola (19) a vysuňte směrem ven, oddělte zadní a přední rám, poté zarovnejte a utáhněte. Nejprve povolte krytky šesthranných matic (33). Připevněte přední stabilizátor (10) s transportními koly k přednímu rámu (9) pomocí dvou šroubů Carriage (32), dvou šroubů se šesthrannou maticí (33) a dvou podložek Curve-S (34). Utáhněte matice pomocí dodaného klíče. Připevněte zadní stabilizátor (24) k zadnímu rámu (21) pomocí dvou šroubů (32), dvou šroubů se šesthrannou maticí (33) a dvou podložek Curve-S (34). Utáhněte matice pomocí dodaného klíče.

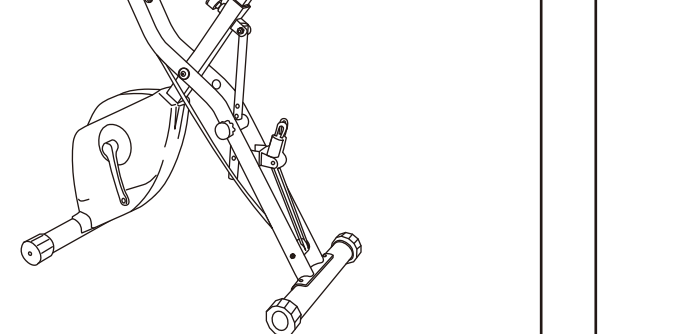
Krok 2. Sestava sloupku sedadla a opěrky

Vložte sedák a opěradlo (17). Upravte polohu sedadla a vložte knoflík pro nastavení výšky sedadla (18). Otáčením knoflíku nastavení výšky sedadla (18) ve směru hodinových ručiček utáhněte.



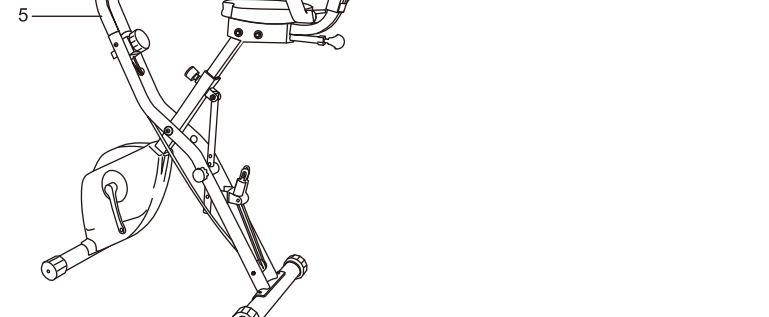
Krok 3. Sestava loketní opěrky

Povolte šroub s vnitřním šesthrannem M8-M (35) na loketní opěrce (14). Vyrovnajte otvory pro šrouby na spodní straně loketní opěrky (14), poté je připevněte dvěma zakřivenými podložkami L (36) a dvěma šesthrannými šrouby M8-M (35). Utáhněte šrouby dodaným imbusovým klíčem.



Krok 4. Sestava sedáku a opěrky

Demontujte předinstalovaný šroub s vnitřním šesthrannem M8-L (37) a pružnou podložku (44). Vyrovnajte otvory pro šrouby na spodní straně opěrky (13), poté je připevněte čtyřmi šrouby s vnitřním šesthrannem M8-L (26), dvěma pružinovými podložkami (27) a dvěma křivkovými podložkami-L (28). Utáhněte šrouby dodaným klíčem.



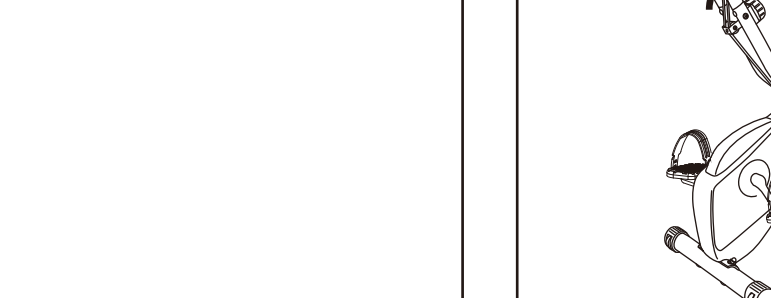
Krok 5. Sestava sloupku řídků

Vložte sloupek řídků (5) do předního rámu (9). Upevněte na obou stranách pomocí šesthranného šroubu M6-S (38) a ploché podložky (39). Připevněte pomocí zakřivených podložkami L (36) a dvěma šesthrannými šrouby M8-M (35). Utáhněte šrouby dodaným klíčem.



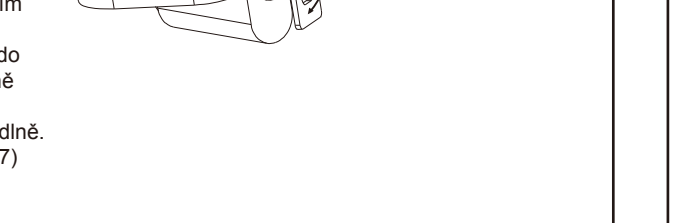
Krok 6. Sestava řídků

Zarovnejte otvory pro šrouby na spodní straně řídků (5) a otvory v horní části sloupku řídků (5), poté připevněte dvěma šrouby s vnitřním šesthrannem M8-L (26), dvěma pružinovými podložkami (27) a dvěma křivkovými podložkami-L (28). Utáhněte šrouby dodaným klíčem.



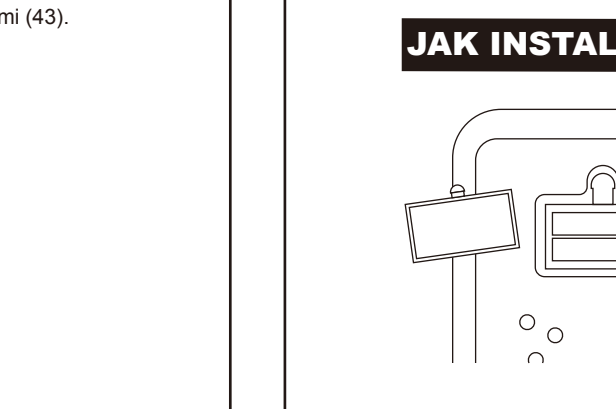
Krok 7. Sestava digitálního monitoru

Demontujte šroub Philips (41) předem namontovaný na digitálním monitoru (12), protáhněte datový kabel digitálního monitoru (12) kruhovým otvorem v panelu (3) a připevněte jej dvěma šrouby Philips (41). Utáhněte šroub dodaným klíčem.



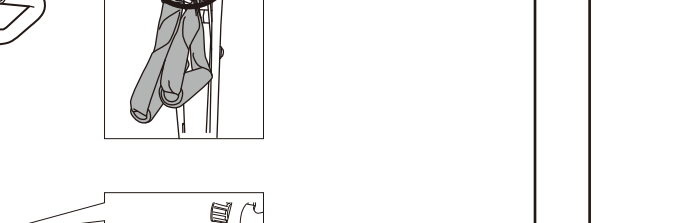
Krok 8. Připojte digitální monitor

Připojte datový kabel k digitálnímu monitoru a linku na rámečku podle obrázku.



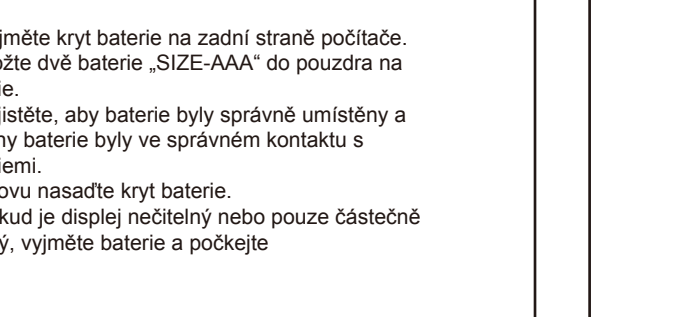
Krok 9. Sestava levého a pravého pedálu

Klíčky, pedály jsou označeny „R“ pro pravé a „L“ pro levé. Vložte hřídel pedálu levého pedálu (23) do závitového otvoru v levé klice (22). Ručně otáčejte hřídelem pedálu proti směru hodinových ručiček, dokud nebude pohodlně. Utáhněte hřídel pedálu levého pedálu (23) a připevněte jej dvěma šrouby Philips (41). Utáhněte šroub dodaným klíčem.



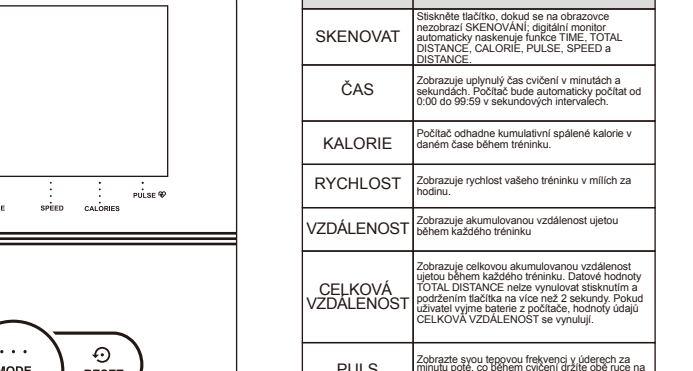
Krok 10. Sestava odporového pásma

Demontujte šroub s vnitřním šesthrannem M6-L (42) a matice (43). Protáhněte pásmo odporu (4) středem sloupku řídků (5), utáhněte dvěma šrouby s vnitřním šesthrannem M6-L (42) a dvěma maticemi (43). Utáhněte šrouby dodaným klíčem.



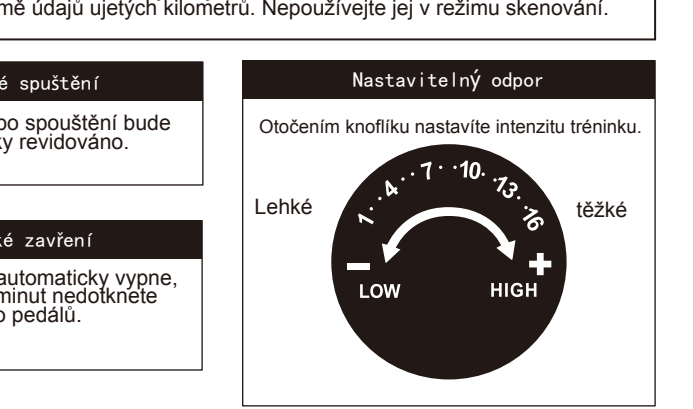
Krok 11. Sestava pěnové rukojeti

Demontujte šroub s vnitřním šesthrannem M6-L (42) a matice (43). Protáhněte odporový pás (4) středem sloupku řídků (5), utáhněte dvěma šrouby s vnitřním šesthrannem M6-L (42) a dvěma maticemi (43). Utáhněte šroub dodaným klíčem.

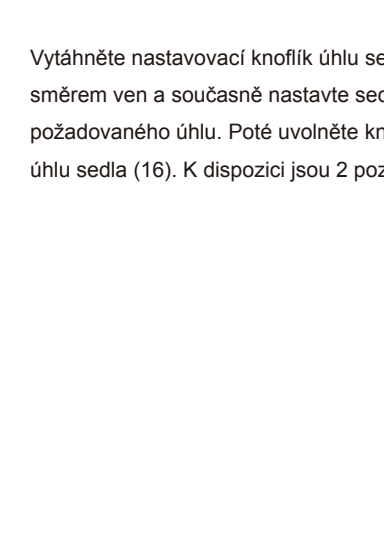


JAK INSTALOVAT BATERII

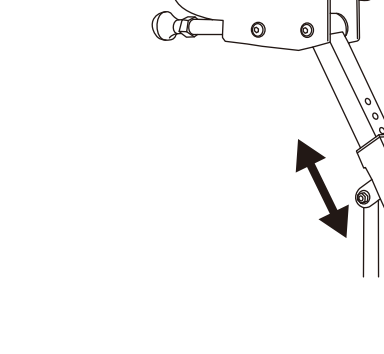
- Sejměte kryt baterie na zadní straně počítače.
- Vložte dvě baterie „SIZE-AAA“ do pouzdra na baterie.
- Zajištěte, aby baterie byly správně umístěny a pružiny baterie byly ve správném kontaktu s bateriemi.
- Znovu nasadte kryt baterie.
- Pokud je displej nečinný nebo pouze částečně čitelný, vyjměte baterie a počkejte.



DIGITÁLNÍ MONITOR

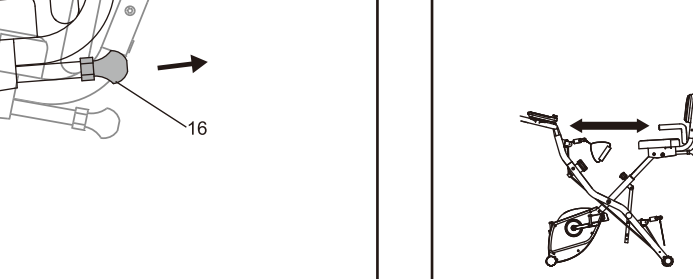


Vyjádit	Obsah
SKENOVAT	Skenujte tlačítko, které se nachází na displeji monitoru. Skenujte tlačítko, které se nachází na displeji monitoru. Skenujte tlačítko, které se nachází na displeji monitoru. Skenujte tlačítko, které se nachází na displeji monitoru.
ČAS	Čas
KALORIE	Kalorie
RYCHLOST	Rychlost
VZDÁLENOST	Vzdálenost
CELKOVÁ VÝKONNOST	CELKOVÁ VÝKONNOST
PULS	Puls



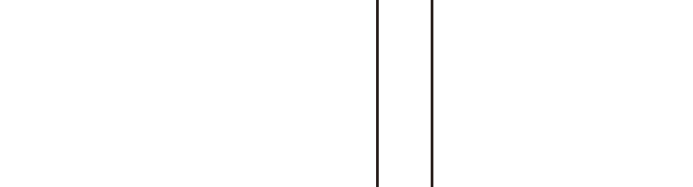
NÁVOD NA SEŘÍZENÍ

Uvolněte knoflík pro nastavení úhlu kola (19) a zatáhněte směrem ven a současně nastavte přední rám (9) do požadované polohy. Poté uvolněte a zajištěte nastavení úhlu kola (19). K dispozici jsou 3 polohy pro cvičení a 1 pozice pro uložení.



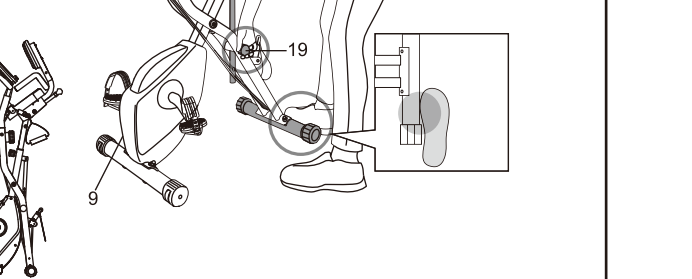
POHYBOVÉ POKYNY

Toto kolo Spinning je vhodné pouze pro přepravu na krátké vzdálenosti pomocí kol. Abyste zabránili poškrábání podlahy, proveďte opatření na ochranu podlahy. Pokud se chcete přestěhovat do jiné místnosti, musíte zvednout dva dospělé.



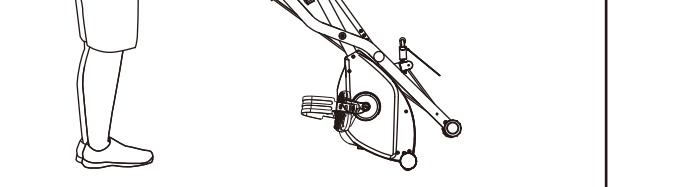
NÁVOD NA SEŘÍZENÍ

Uvolněte knoflík pro nastavení výšky sedadla (18) a zatáhněte směrem ven a současně nastavte sedák do vámi požadované polohy. Poté uvolněte a zajištěte nastavení výšky sedadla (18). K dispozici je 8 pozic.

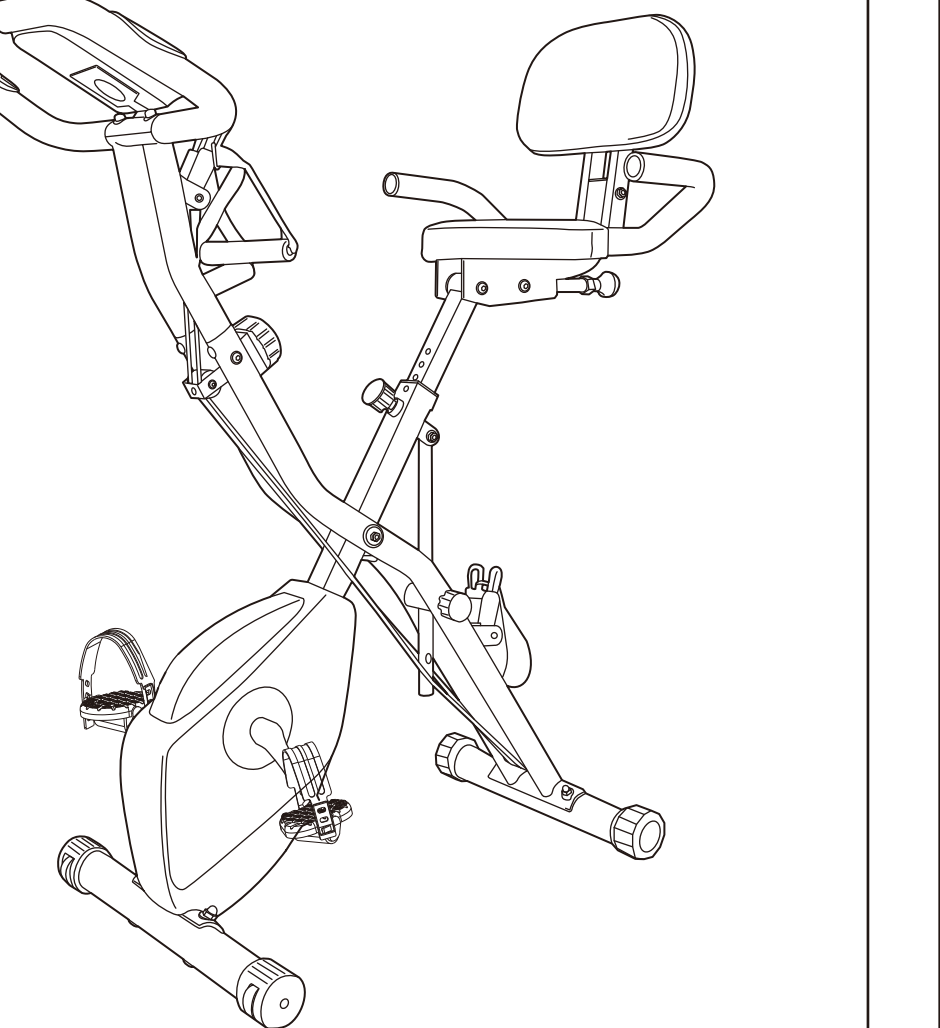


POHYBOVÉ POKYNY

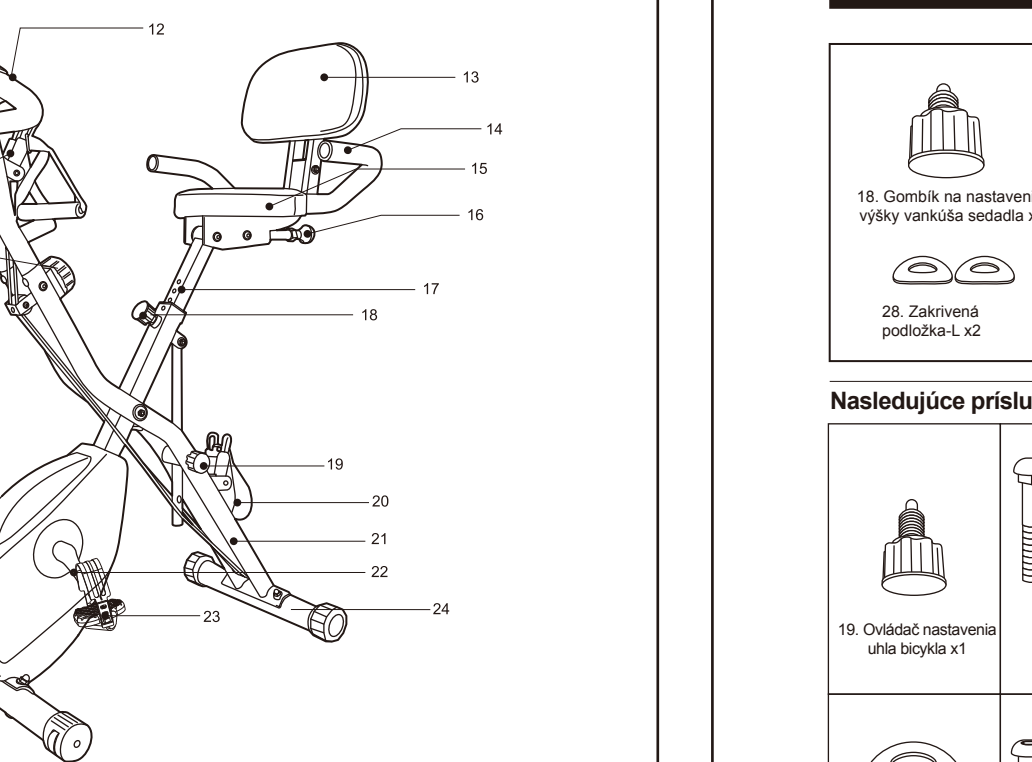
Toto kolo Spinning je vhodné pouze pro přepravu na krátké vzdálenosti pomocí kol. Abyste zabránili poškrábání podlahy, proveďte opatření na ochranu podlahy. Pokud se chcete přestěhovat do jiné místnosti, musíte zvednout dva dospělé.



vivadia
ACTIVE
FOOT TRAINER
50631 MANUÁL MAJITEĽA



ZOZNAM ČASTÍ



Hlavný zoznam dielov				
Množ- stvo	SN	názov	Jednotka	Množ- stvo
kus	13	Operadlo	kus	1
nastaviť	14	laktová opierka	nastaviť	1
kus	15	Sedadový vankúš	kus	1
nastaviť	16	Nastavovací gombík uhlia sedadla	kus	1
kus	17	Stĺpek sedadla a operadla	kus	1
kus	18	Gombík na nastavenie výšky sedadla	kus	1
kus	19	Ovládač nastavenia uhlia jazdy	kus	1
kus	20	Popruh na členok	kus	1
kus	21	Zadný rám	kus	1
kus	22	Ľavá kluka	kus	1
kus	23	Ľavý pedál	kus	1
kus	24	Zadný stabilizátor	kus	1

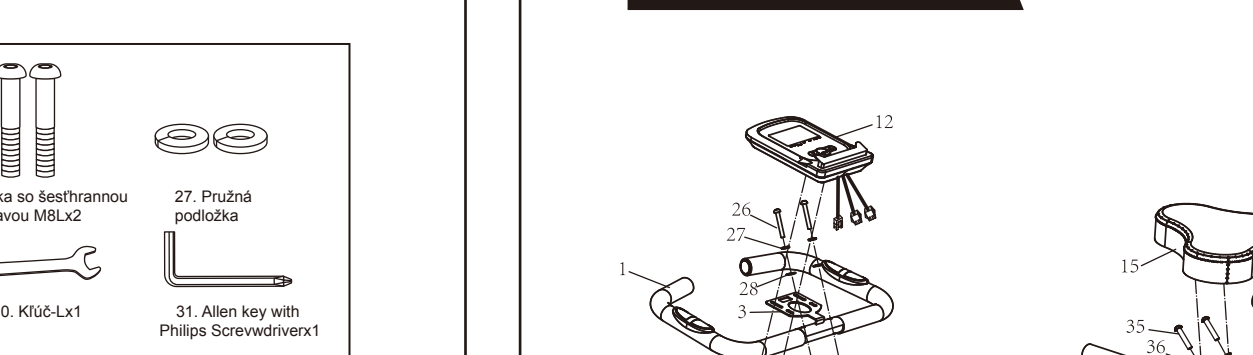


30. Zavrtnutie
protihrňa L x2



41. Skrutka Philips x2

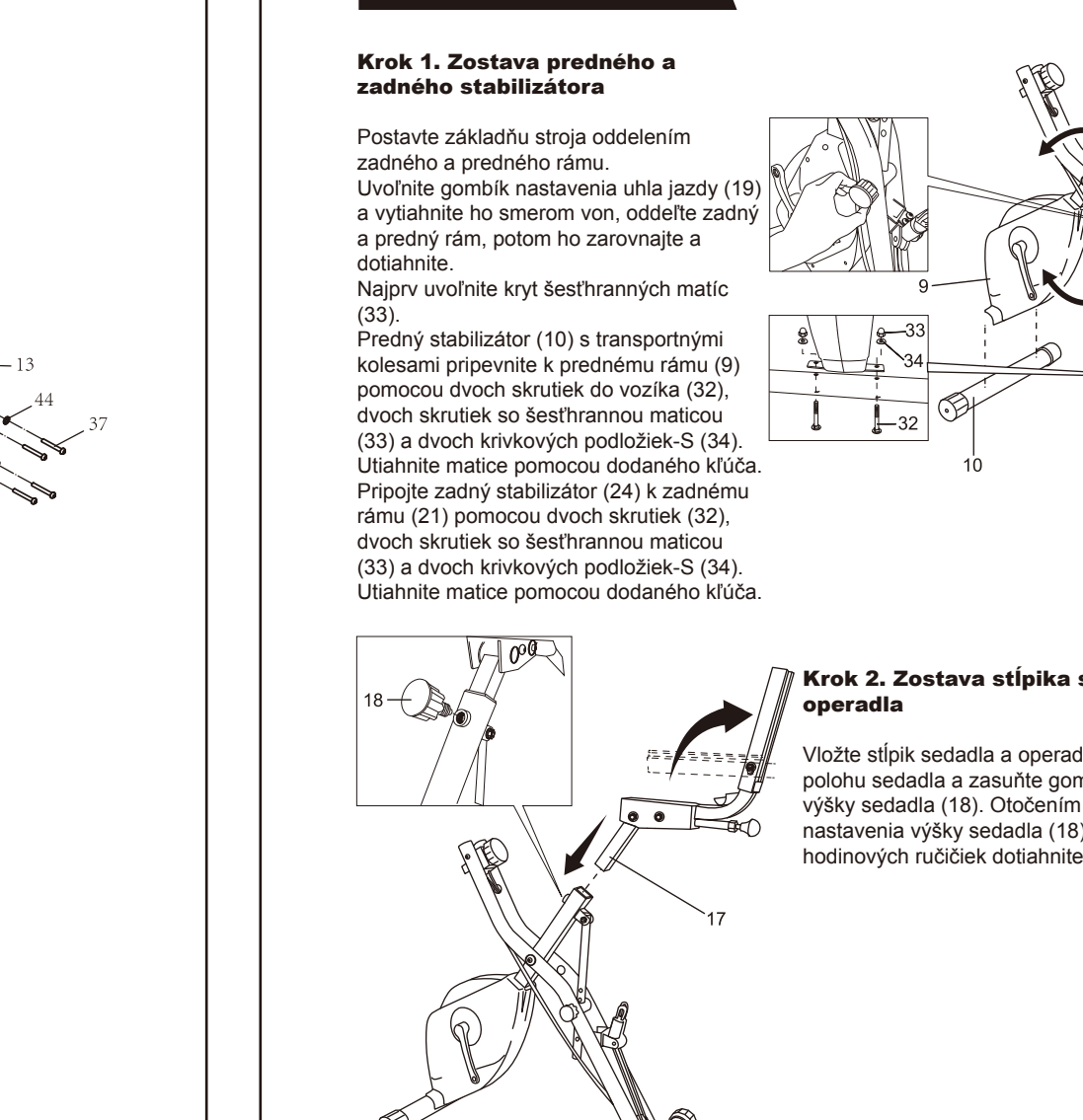
HARDWARE A NÁSTROJE



Nasledujúce príslušenstvo je vo výrobku predinštalované check skontrolujte.

19. Ovládač nastavenia uhlia bicykla x1	32. Prepravná skrutka x4	33. Šesthranná matica x4	34. Zakrivená podložka x4	35. Skrutka so šesthrannou hlavou M6-M x2
36. Zakrivená podložka-L x2	37. Skrutka so šesthrannou hlavou M8-L x4	38. Skrutka so šesthrannou hlavou M6-S x4	39. Plochá podložka x2	40. Zakrivená podložka-M x2
41. Skrutka Phillips x2	42. Skrutka so šesthrannou hlavou M6-L x2	43. Matica x2	44. Pružná podložka x4	

PREHLAD VÝKRESU



MONTÁŽNY NÁVOD

Krok 1. Zostava predného a zadného stabilizátora

Postavte základnú stroja oddelením zadného a predného rámu. Uvoľnite gombík nastavenia uhlia jazdy (19) a vytiahnite ho smerom von, oddelte zadný a predný rám, potom ho zarovnajte a dotiahnite. Najprv uvoľnite kryt šesthranných matic (33).

Predný stabilizátor (10) s transportnými kolesami pripievte k prednému rámu (9) pomocou dvoch skrutiek do vozíka (32), dvoch skrutiek so šesthrannou maticou (33) a dvoch krivkových podložiek-S (34). Utlahnite matice pomocou dodaného kľúča. Pripojte zadný stabilizátor (24) k zadnému rámu (21) pomocou dvoch skrutiek (32), dvoch skrutiek so šesthrannou maticou (33) a dvoch krivkových podložiek-S (34). Utlahnite matice pomocou dodaného kľúča.

Krok 2. Zostava stĺpika sedadla a operadla

Vložte stĺpik sedadla a operadla (17). Upravte polohu sedadla a zasunite gombík nastavenia výšky sedadla (18). Otočením gombíka nastavenia výšky sedadla (18) v smere hodinových ručičiek dotiahnite.

Krok 3. Zostava laktovej opierky

Uvoľnite skrutku s vnútorným šesťhranom M8-M (35) na laktovej opierke (14). Zarovnajte otvory pre skrutky na spodnej strane laktovej opierky (14) a potom pripievte pomocou dvoch krivkových podložiek L (36) a dvoch skrutiek s vnútorným šesťhranom M8-M (35). Utlahnite skrutky dodaným imbusovým kľúčom.

Krok 4. Zostava vankúša a operadla sedadla

Odstňte predinštalovanú skrutku s vnútorným šesťhranom M8-L (37) a pružinovú podložku (44). Zarovnajte otvory pre skrutky na spodnej strane operadla (13) a potom pripievte štyrmi skrutkami s vnútorným šesťhranom M8-L (37) a štyrmi pružinovými podložkami (44). Utlahnite skrutky dodaným kľúčom.

Krok 5. Zostava stĺpika radidiel

Vložte stĺpik radidiel (5) do predného rámu (9). Na dvoch stranách pripievte skrutkou s vnútorným šesťhranom M6-S (38) a plochou podložkou (39). Pripievte pomocou skrutky s vnútorným šesťhranom M6-S (38) a zaoblenou podložkou-M (40) vpredu. Utlahnite skrutky dodaným kľúčom.

Krok 6. Zostava radidiel

Zarovnajte otvory pre skrutky na spodnej strane radidiel (1) s otvori na vrchu stĺpika radidiel (5), potom pripievte dvoma skrutkami so šesthrannou hlavou M8-L (26), dvoma pružinovými podložkami (27) a dvoma zaoblenými podložkami-L (28). Utlahnite skrutky dodaným kľúčom.

Krok 7. Zostava digitálneho monitora

Odstkrutkuje skrutku Phillips (41) predinštalovanú na digitálnom monitore (12), prevlečte dátový kábel digitálneho monitora (12) kruhovým otvorom v paneli (3) a pripievte ho dvoma maticami Phillips (41). Utlahnite skrutku dodaným kľúčom.

Krok 8. Zostava digitálny monitor

Pripojte dátový kábel k digitálnemu monitoru a linku na ráme podľa obrázku.

Krok 9. Zostava ľavého a pravého pedála

Kľuky, pedále sú označené „R“ pre pravé a „L“ pre ľavé. Vložte hriadeľ pedála ľavého pedála (23) do otvoru so závitom v ľavej kluke (22). Ručne otáčajte hriadeľom pedálu proti smeru hodinových ručičiek, kým nebude priliehať. Utlahnite pedál ľavého pedála (23) dodaným kľúčom. Poznamka: NEOTÁČAJTE hriadeľom pedálu v smere hodinových ručičiek, pretože tým sa viacka odlepia. Vložte hriadeľ pedálu pravého pedála (7) do závitového otvoru v pravej kluke (8). Ručne otáčajte hriadeľom pedálu v smere hodinových ručičiek, kým nebude priliehať. Utlahnite pedál pravého pedála (7) dodaným kľúčom.

Krok 10. Zostava odporového pásma

Odstňte kryt batérie s vnútorným šesťhranom M6-L (42) a matice (43). Prevlečte pásmo odporu (4) stredom stĺpika radidiel (5), zašikujte dvoma skrutkami s vnútorným šesťhranom M6-L (42) a dvoma maticami (43). Utlahnite dodaným kľúčom.

Krok 11. Zostava penovej rukoväte

Odstňte skrutku s vnútorným šesťhranom M6-L (42) a matice (43). Prevlečte odporový pás (4) stredom stĺpika radidiel (5), zašikujte dvoma skrutkami s vnútorným šesťhranom M6-L (42) a dvoma maticami (43). Utlahnite dodaným kľúčom. Zostavte penu podľa potreby.

Krok 12. Zostava batérie

Odstňte kryt batérie v zadnej časti počítača. Vložte dve batérie „SIZE-AAA“ do puzdra na batérie. Utlahnite kryt batérie pomocou dodaného kľúča. Po použití sa displej automaticky vypne, pokiaľ sa na niekoľko minút nedotkniete žiadnych tlačidiel alebo pedálov.

NÁVOD NA NASTAVENIE

Vytiahnite nastavovací gombík sklonu sedadla (16) smerom von a súčasne nastavte posedač do vami preferovaného uhlia. Potom uvoľnite gombík nastavenia uhlia jazdy (19). K dispozícii sú 2 polohy.

Uvoľnite gombík nastavenia výšky sedadla (18) a potiahnite ho von, pričom súčasne nastavte posedač do požadovanej polohy. Potom uvoľnite a zašikujte nastavovací gombík sedadla (18). K dispozícii je 8 pozícií.

POHYBOVÉ POKYNY

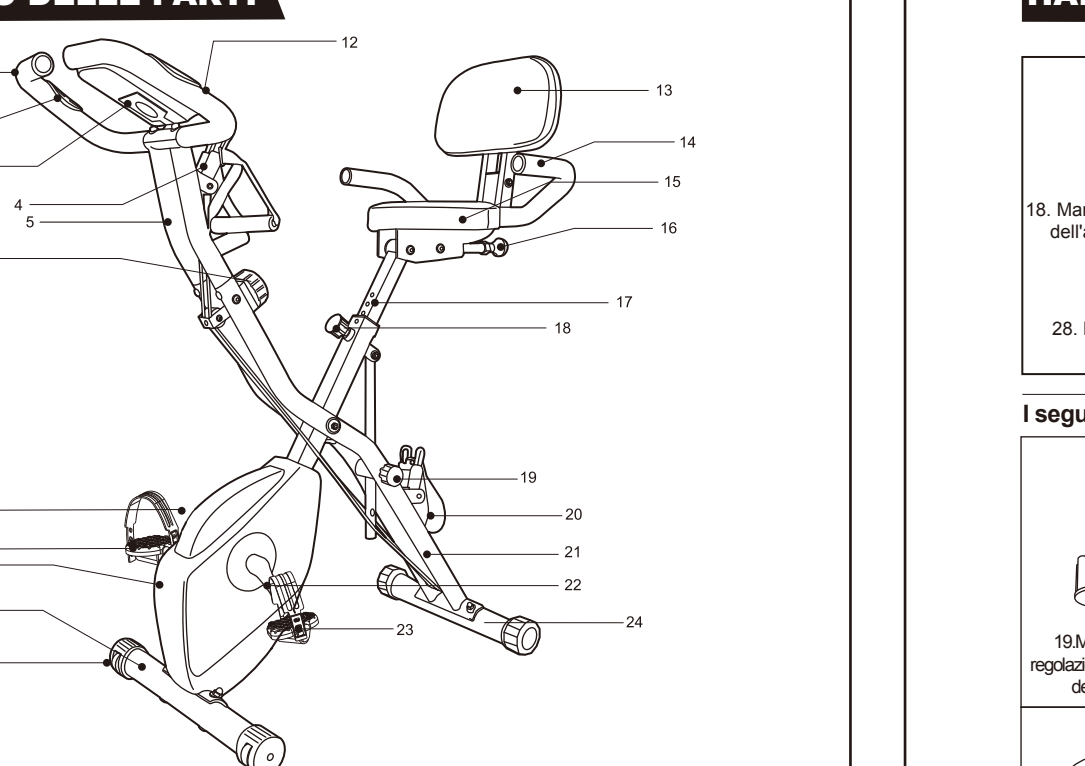
Tento spinningový bicykel je vhodný len na prepravu na krátke vzdialenosti pomocou kolies. Vykonajte opatrenia na ochranu podlahy, aby ste predišli poškrabaniu podlahy. Ak sa chcete presťahovať do inej miestnosti, musíte zdvihnúť dvoch dospelých.



vivadia[®] ACTIVE 50631

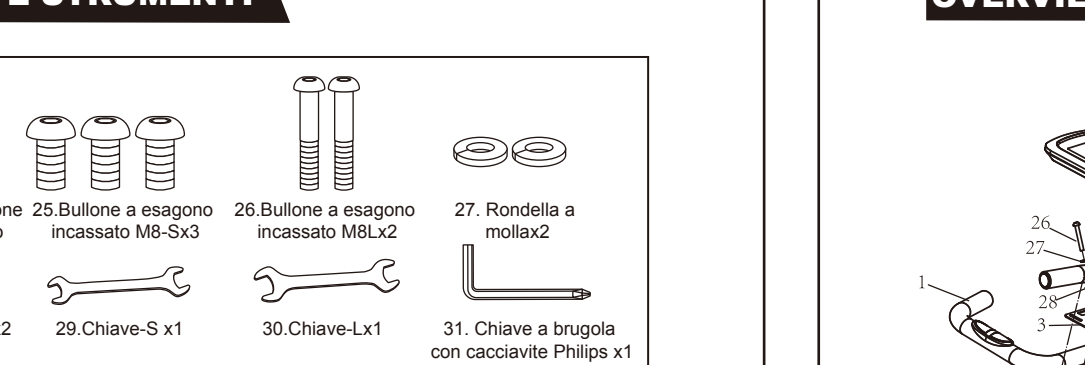
MANUALE DEL PROPRIETARIO

ELENCO DELLE PARTI



S/N	Nome	Unità	Quantità	S/N	Nome	Unità	Quantità
1	Manubrio	pezzo	1	13	Schienale	pezzo	1
2	Sensore di pulsazioni a mani	set	1	14	Bracciolo	set	1
3	Panelletti	pezzo	1	15	Cuscino del sedile	pezzo	1
4	Banda di resistenza	set	1	16	Manopola di regolazione dell'angolo del sedile	pezzo	1
5	Manubrio Post	pezzo	1	17	Posto del sedile e dello schienale	pezzo	1
6	Manopola di controllo della tensione	pezzo	1	18	Manopola di regolazione dell'altezza del sedile	pezzo	1
7	Pedale destro	pezzo	1	19	Manopola di regolazione dell'angolo del sedile	pezzo	1
8	Manovella Destra	pezzo	1	20	Cinturino alla caviglia	pezzo	1
9	Coronario anteriore	pezzo	1	21	Telaio posteriore	pezzo	1
10	Stabilizzatore anteriore	pezzo	1	22	Manovella Sinistra	pezzo	1
11	Tappo termoisolante stabilizzatore anteriore	pezzo	1	23	Pedale sinistro	pezzo	1
12	monitor digitale	pezzo	1	24	Stabilizzatore posteriore	pezzo	1

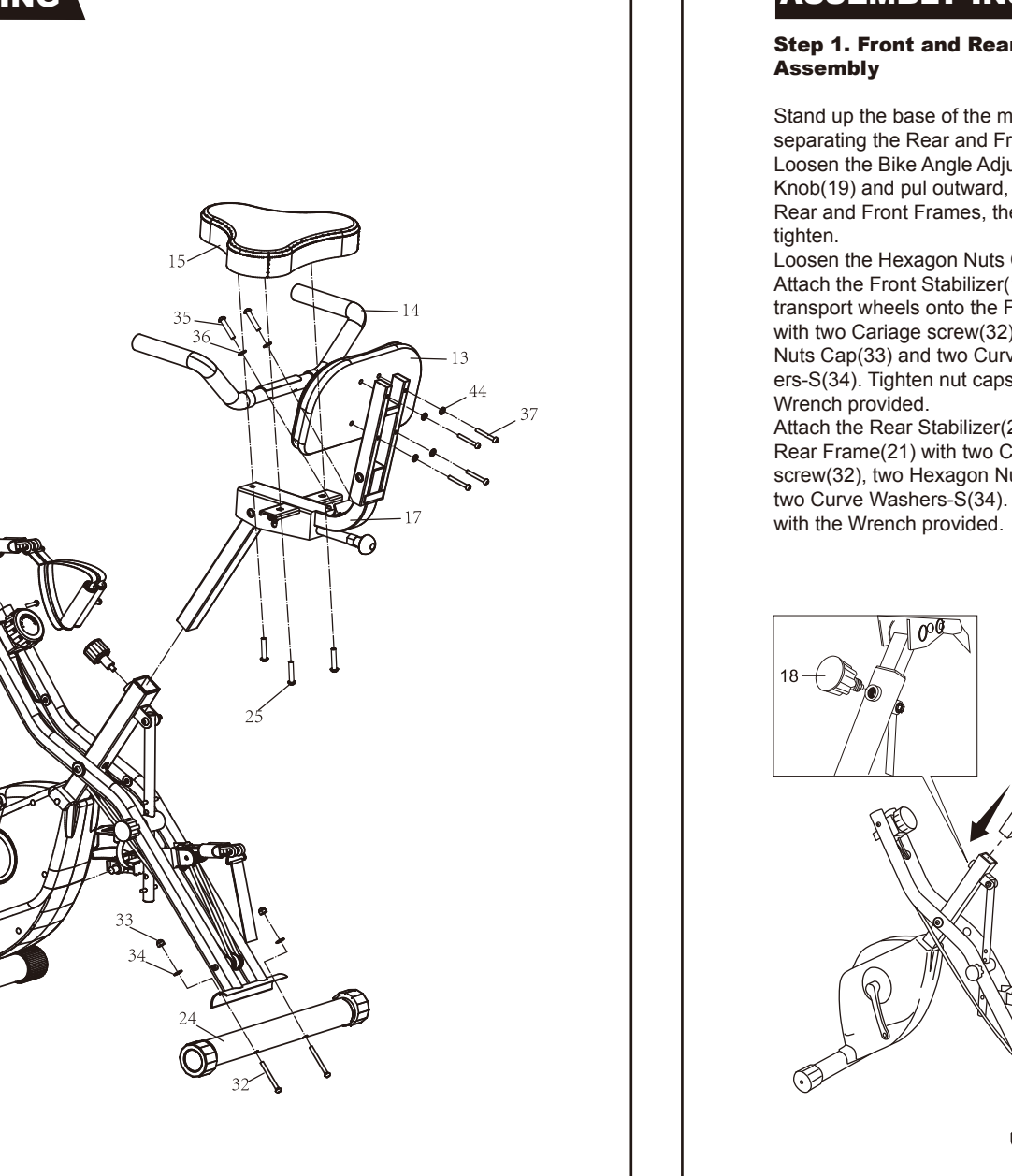
HARDWARE E STRUMENTI



I seguenti accessori sono preinstallati sul prodotto, controllare.

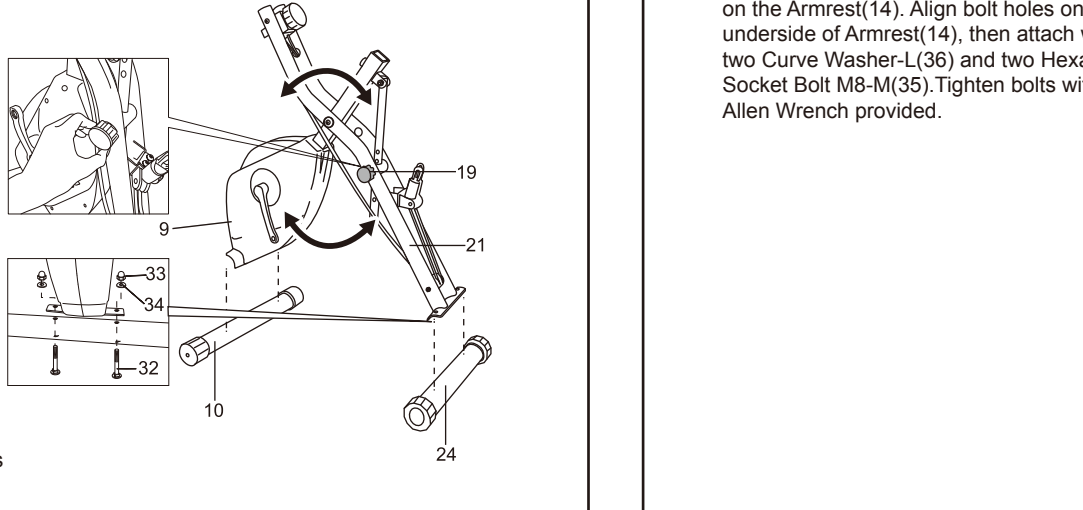
S/N	Nome	Unità	Quantità	S/N	Nome	Unità	Quantità
19	Manopola di regolazione dell'angolo del sedile	pezzo	1	32	Vite di trasporto	x4	
32	Vite di trasporto	x4		33	Cappuccio dado esagonale	x4	
33	Cappuccio dado esagonale	x4		34	Rondella curva-S	x4	
34	Rondella curva-S	x4		35	Bulone a esagono incassato M6-M12		
35	Bulone a esagono incassato M6-M12			36	Rondella curva-L	x2	
36	Rondella curva-L	x2		37	Bulone a esagono incassato M6-L x4		
37	Bulone a esagono incassato M6-L x4			38	Bulone a esagono incassato M6-S x4		
38	Bulone a esagono incassato M6-S x4			39	Rondella piana	x2	
39	Rondella piana	x2		40	Rondella curva-M	x2	
40	Rondella curva-M	x2		41	Vite Philips	x2	
41	Vite Philips	x2		42	Bulone a esagono incassato M6-L x2		
42	Bulone a esagono incassato M6-L x2			43	Dado	x2	
43	Dado	x2		44	Rondella a molla	x4	
44	Rondella a molla	x4					

OVERVIEW DRAWING

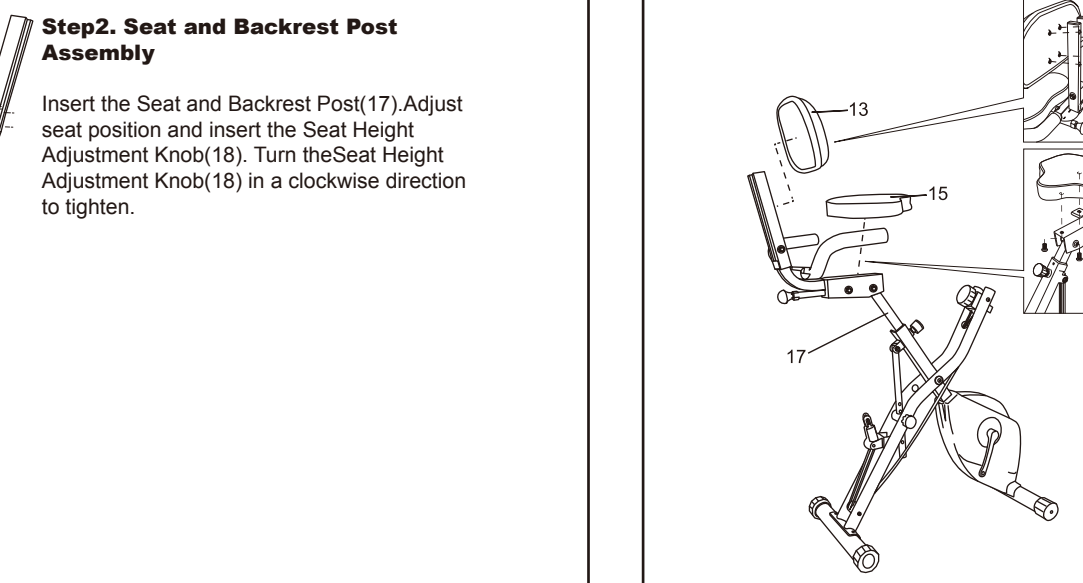


ASSEMBLY INSTRUCTION

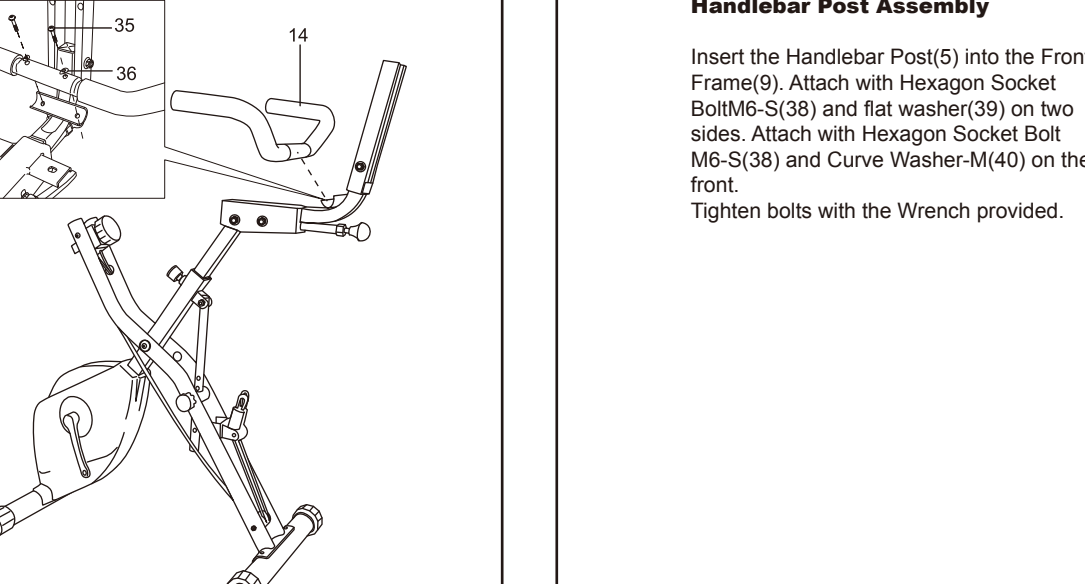
Step 1. Front and Rear Stabilizer Assembly



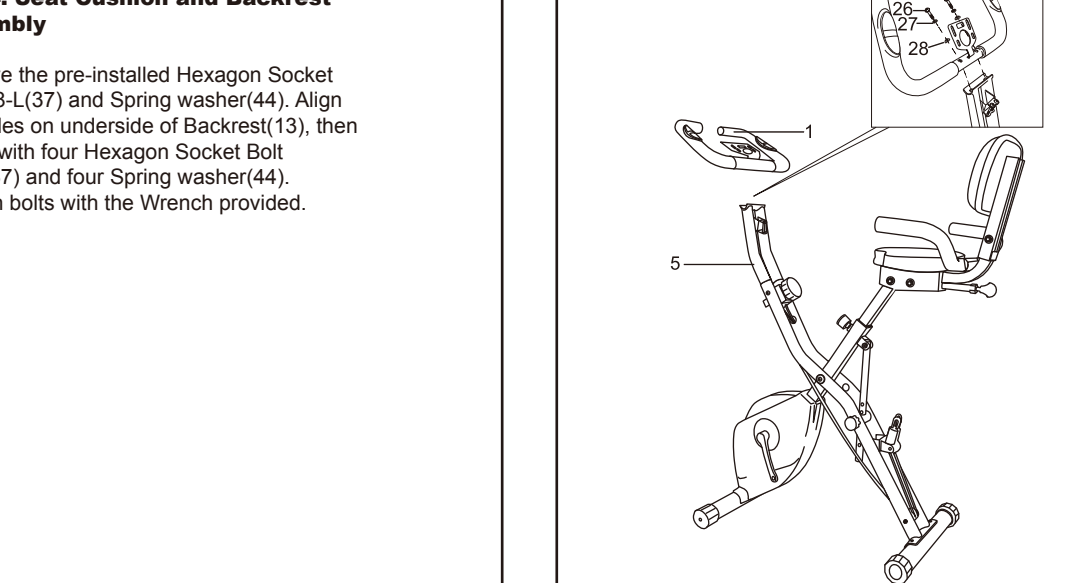
Step2. Seat and Backrest Post Assembly



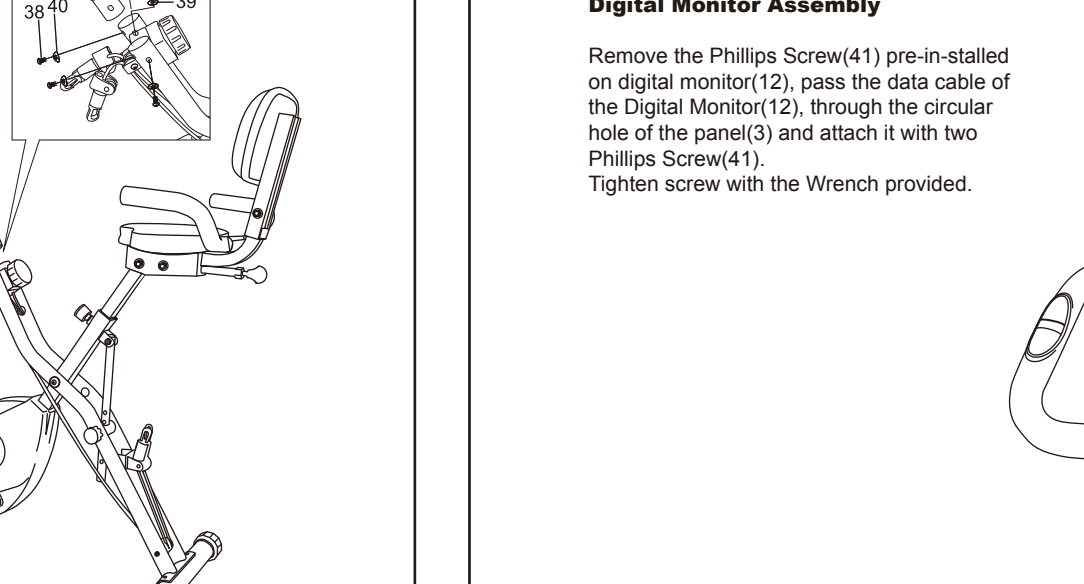
Step3. Armrest Assembly



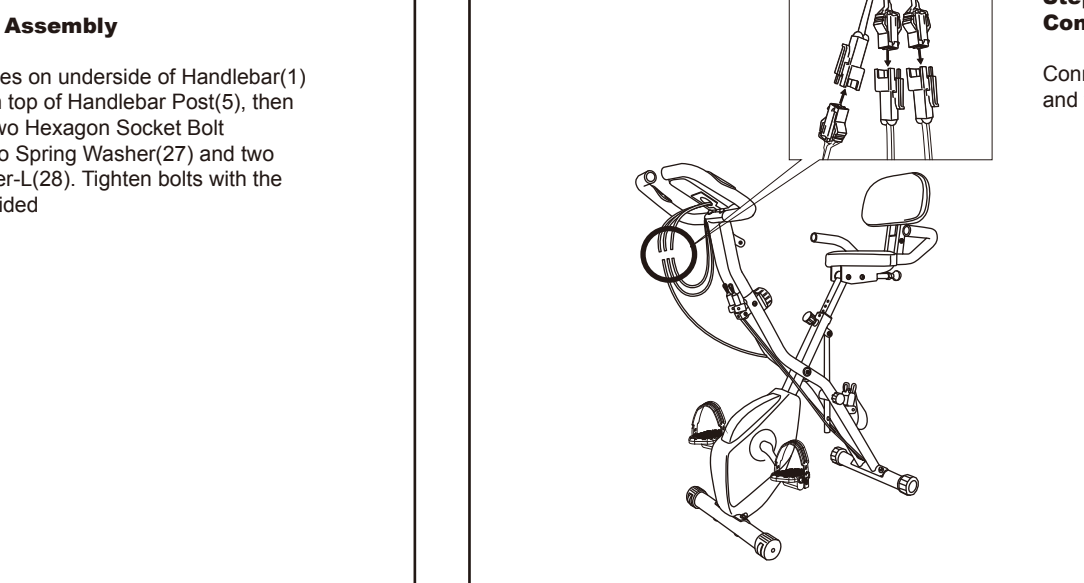
Step4. Seat Cushion and Backrest Assembly



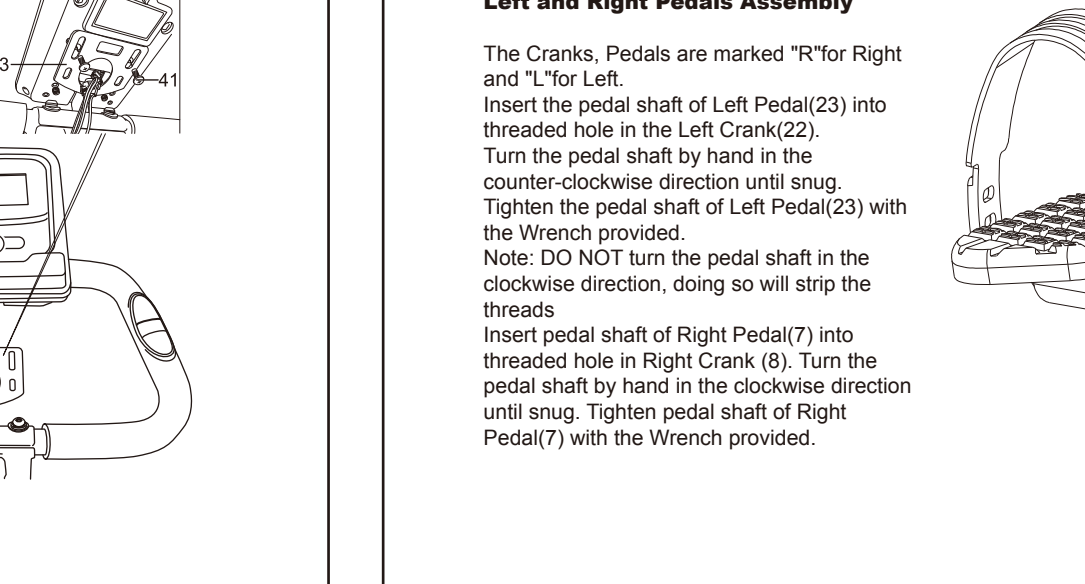
Step5. Handlebar Post Assembly



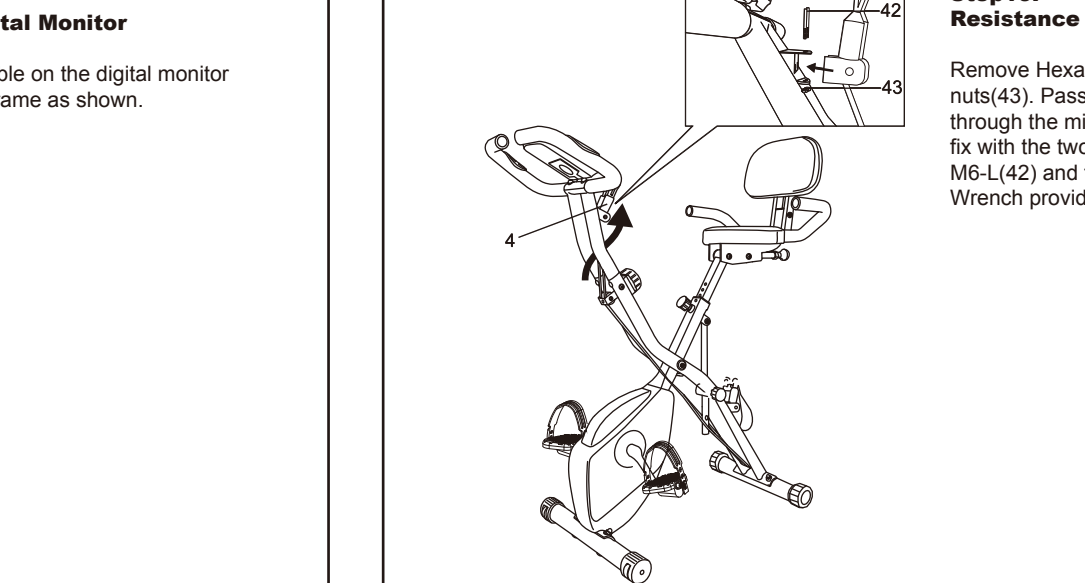
Step6. Handlebar Assembly



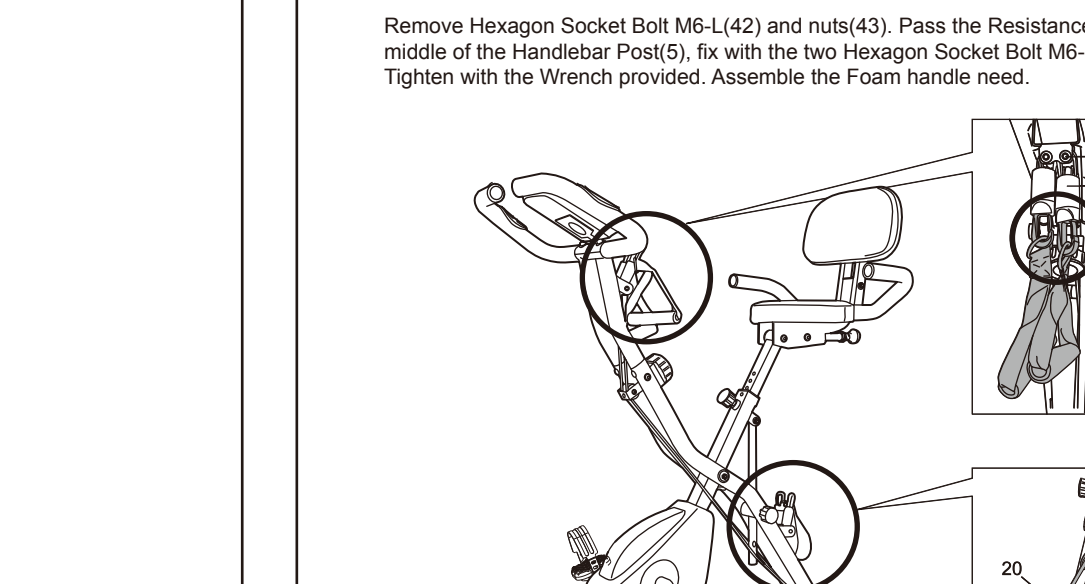
Step7. Digital Monitor Assembly



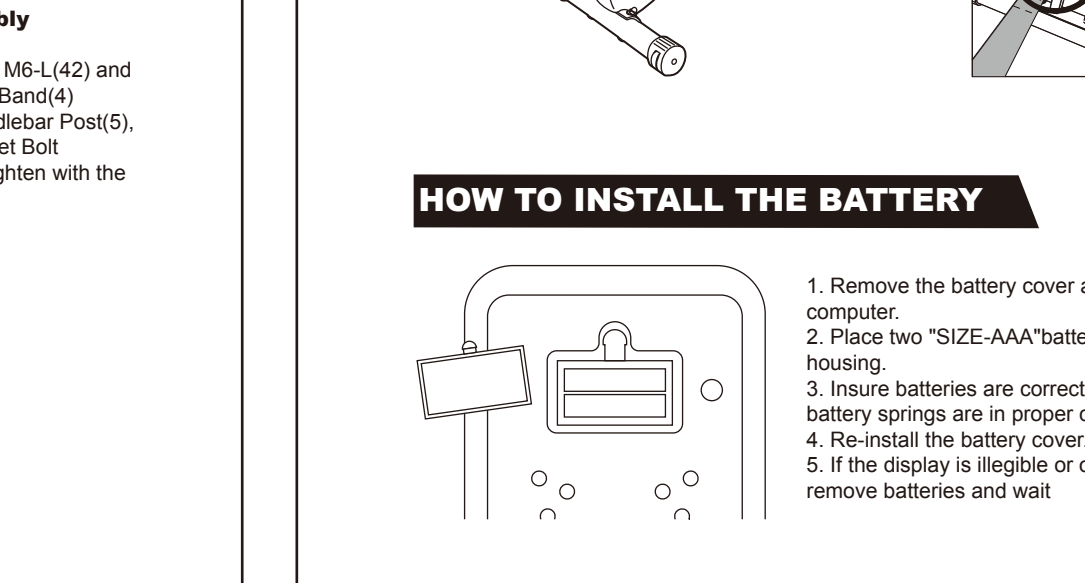
Step8. Connect the Digital Monitor



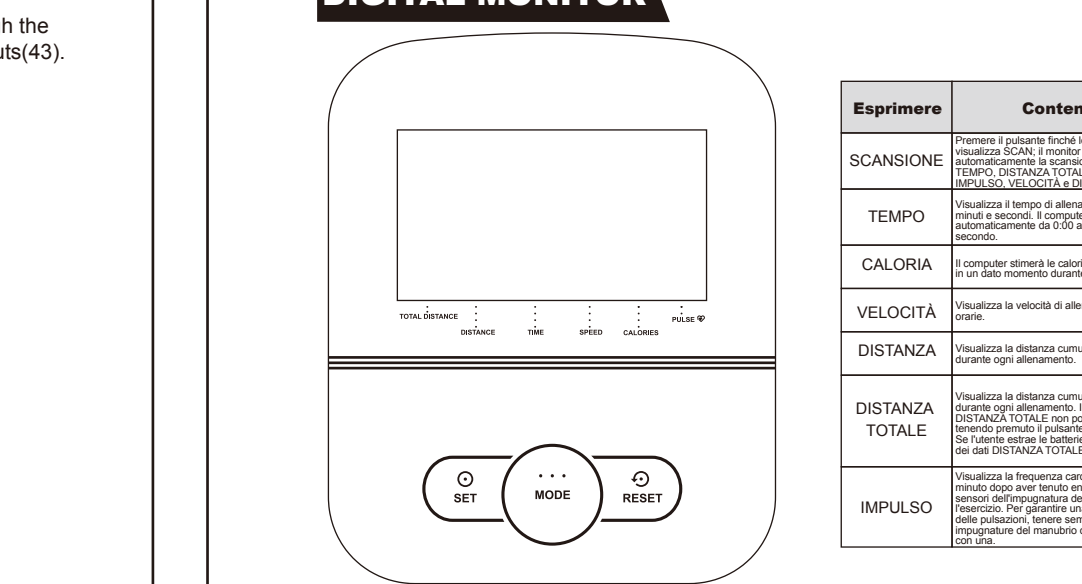
Step9. Left and Right Pedals Assembly



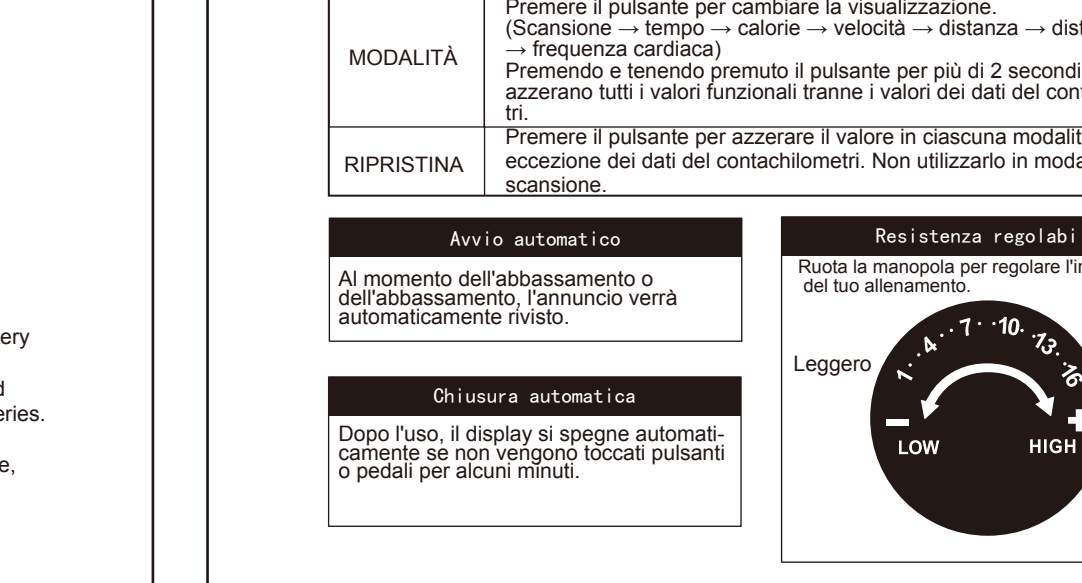
Step10. Resistance Band Assembly



Step11. Foam Handle Assembly



HOW TO INSTALL THE BATTERY



DIGITAL MONITOR



SET

Utilizzato per impostare il valore target.

MODALITÀ

Premere il pulsante per cambiare la visualizzazione. (Scansione → tempo → calorie → velocità → distanza → distanza totale → frequenza cardiaca)

RIPRISTINA

Premere il pulsante per azzerare il valore in ciascuna modalità, ad eccezione dei dati dei contachilometri. Non utilizzarlo in modalità di scansione.

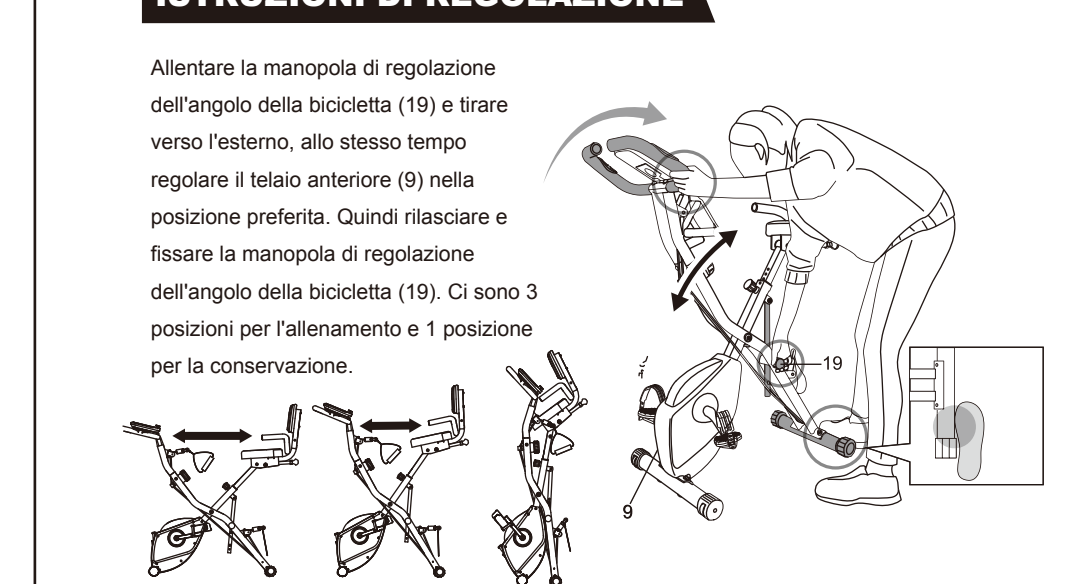
Avvio automatico

Al momento dell'abbassamento o dell'abbassamento, l'annuncio verrà automaticamente rivisto.

Chiusura automatica

Dopo l'uso, il display si spegne automaticamente se non vengono toccati pulsanti o pedali per alcuni minuti.

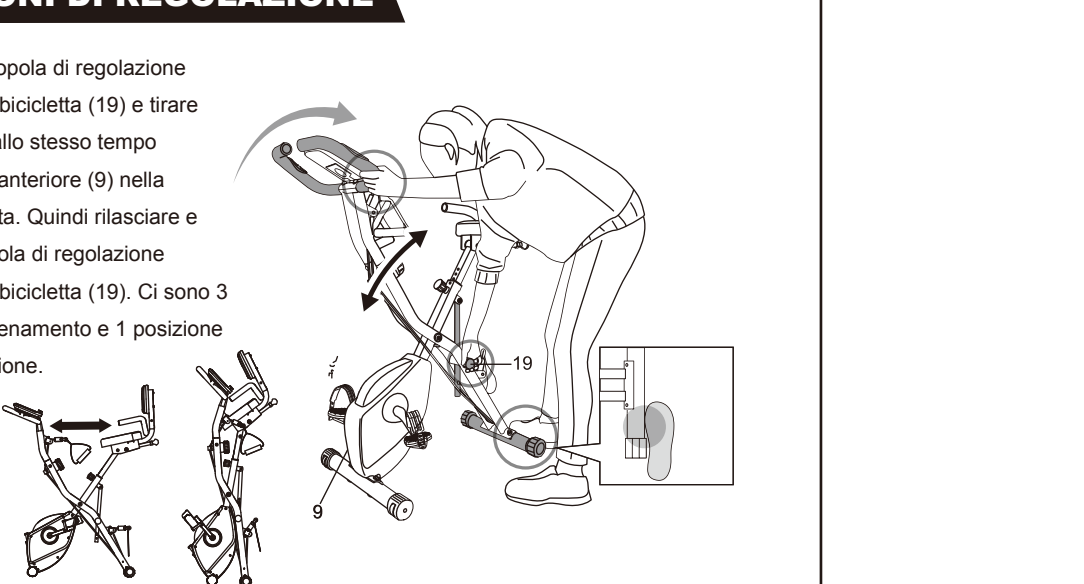
ISTRUZIONI DI REGOLAZIONE



ISTRUZIONI DI MOVIMENTO



ISTRUZIONI DI REGOLAZIONE



ISTRUZIONI DI MOVIMENTO

