

 **Remarque importante :**

Veillez noter que cet appareil est un walking pad manuel.

Cet appareil est autorisé pour un poids maximal de l'utilisateur de 100 kg. L'appareil est conçu pour la marche en toute sécurité, mais ne convient pas pour la course ou le jogging.

Veillez à toujours vous déplacer dans le tiers avant du walking pad lorsque vous marchez.

Le site

Un mouvement dans le dernier tiers peut entraîner un glissement de la surface de marche vers l'arrière et provoquer ainsi des chutes et des blessures.

Veillez utiliser la main courante pour vous tenir lors de tous les exercices.

Portez toujours des chaussures solides lors de l'utilisation.

Tapis de marche pliable Manuel de l'utilisateur

INFORMATIONS IMPORTANTES SUR LA SÉCURITÉ

Il est important de lire le manuel d'utilisation avant d'assembler et d'utiliser l'appareil. Conservez ce manuel en lieu sûr.

Cet équipement est destiné aux adultes uniquement. Veuillez tenir les enfants de moins de 14 ans à l'écart.

L'appareil est conçu pour un usage domestique, il est de classe H et ne doit être utilisé que dans des locaux secs. Le poids maximal de l'utilisateur est de 100 kg. Pour des raisons de sécurité, l'appareil doit avoir un espace libre d'au moins 1 mètre.

Assurez-vous que l'appareil est utilisé sur une surface plane et droite.

Chaque fois que vous utilisez l'appareil, vérifiez que tous les écrous et les vis sont bien serrés.

Si l'appareil est endommagé, retirez-le de toute utilisation.

Avant de vous entraîner, parlez-en de préférence à votre médecin. En cas de malaise ou de vertiges, cessez immédiatement l'entraînement et contactez un médecin.

Adaptez votre niveau d'entraînement à votre condition physique.

Soyez conscient des signaux que vous envoie votre corps.

FONCTION D'AFFICHAGE

L'affichage numérique alterne entre distance, vitesse, temps et calories en appuyant sur le bouton de mode. Si vous sélectionnez le mode scan, toutes les options défilent automatiquement l'une après l'autre.

Pour réinitialiser l'écran, appuyez sur le bouton Mode et maintenez-le enfoncé pendant quatre secondes.

L'écran s'éteint automatiquement après quatre minutes d'inactivité.

L'écran nécessite une batterie 1xAA.



PIÈCES DE RECHANGE



A.
la poignée
réglable



D.
Bouton de
verrouillage
NO.5 batterie.



B.
le cadre du
tapis roulant



E.
Indicateur

C.
roue mobile *2



F.
Support de l'écran



G.
Clé Allen

Pliage



Retirer D



Verrouillez avec D sur
un côté



Instructions de montage



1

Insérez l'afficheur en position fixe F



2

Reliez ensemble la ligne du capteur de l'écran et la ligne du tapis roulant



3

Insérez la roue mobile C dans le cadre principal inférieur.



A

Retirez le bouton fixé sur le côté et posez lentement le tapis de course sur le sol.



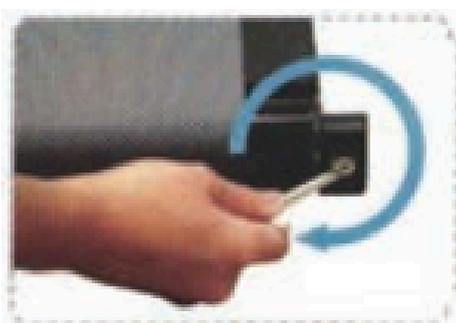
B

Verrouillez la vis de fixation dans le trou de fixation pour assurer une utilisation sûre.



C

Réglage de la ceinture



La sangle perdra sa force de tension après une utilisation prolongée.

Veillez la réajuster à l'aide de la clé Allen (G).

A. Veuillez l'ajuster comme indiqué sur l'image. Tous les deux côtés doivent être ajustés.

B. Si la sangle glisse vers la droite, ajustez la vis droite. Si elle est à gauche, ajustez-la dans le sens des aiguilles d'une montre.

Germany OFFICE:
3PAGEN VERSAND und
Handelsges. mbH St.Joris
Str.16-28,52477 Alsdorf
kontakt@3pagen.de

